योगासन प्रतियोगिता की सफलतापूर्वक आयोजन

1 और 2 सितंबर को योगासन प्रतियोगिता का आयोजन S Vidya Mandir School And Sports Complex में किया गया। इस प्रतियोगिता में बच्चों ने ट्रेडिशनल योगासन और आर्टिस्टिक योगासन के विभिन्न रूपों में भाग लिया।
इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री राज राणा जी रहे, जिनके मार्गदर्शन में प्रतियोगिता का संचालन हुआ। प्रतियोगिता में विशिष्ट अतिथियों के रूप में श्री रामतीरथ जी, श्री विकास नड्डा जी, श्री अभिषेक बोबी जी, श्री सुनाव जी, श्री ममता जी और श्री पूजा जी भी शामिल रहे।
कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों में योग के प्रति जागरूकता फैलाना और उनकी योग कला को प्रोत्साहित करना था। प्रतियोगिता ने सभी प्रतिभागियों को उनके कौशल को प्रदर्शित करने का एक अनूठा मंच प्रदान किया।

DISTRICT YOGASANA SPORTS ASSOCIATION KANGRA

Affiliated to

HIMACHAL PRADESH YOGASANA SPORTS ASSOCIATION

(Registered under H.P. Societies Registration Act- 2006)

Affiliated to YOGASANA BHARAT (Earlier Known as National Yogasana Sports Federation)

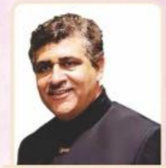
Affiliated to WORLD YOGASANA & Associate Member IOA

Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India

Sh. Udith Sath
PRESIDENT + VOCASAJIA BHARAT

Sh. Laxmi Dat Sharma
PATRON -HPYSA

Sh. Lela Dhar
PRESIDENT - HPYSA



Dr. jaideep Arya
SECRETARY GENERAL - YOGASANA BHARAT

Sh. Vivek Sood
SECRETARY GENERAL - HPYSA

Sh. Vinod
NODAL OFFICER / JOINT SECRETARY - HPYSA

WELCOMES YOU TO

5th DISTRICT YOGASANA SPORTS CHAMPIONSHIP 2024

VENUE-S VIDYA MANDIR AND SPORTS COMPLEX DHARAMSHALA NEAR CRICKET STADIUM

Date - 01 Sep. 2024

Sh. Raj Rana
CHIEF GUEST

Sh. Ram Tirath Sharma
PRESIDENT - DYSA

Sh. Chuni Lal Dogra
SECRATORY - DYSA

Sh. Vikas Nadda
JOINT SECRETARY DYSA

(Reg. No. :HPCD-15803)

FIT INDIA | Azadi Ka Amrit Mahotsav | INDIA

DISTRICT YOGASASNA SPORTS ASSOCIATION - KANGRA

(Registered Under H.P. Societies Registration Act-2006

Affilated To

HIMACHAL PRADESH YOGASANA SPORTS ASSOCIATION-HPYSA

Affiliated To Yogasana BHARAT (Earlier known as National Yogasana Sports Federation)

Affiliated To World Yogasana & Associate Member IOA

Recognized By Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India

NATIONAL YOGASANASPORTS FEDERATION

5th DISTRICT YOGASANA SPORTS CHAMPIONSHIP 2024

Certificate Of Merit / Participation

AWARDED TO

MS./MR...DAUGHTER/SON OF...

D.O.B...................................REPRESENTED DISTRICT................................AGE CATEGORY.. BOYS/ GIRLS IN THE EVENT OF

.... AND AS PARTICIPATED IN 5TH SUB

JUNIOR/ SENIOR H.P. DISTRICT YOGASANA CHAMPIONSHIP 20_____ AT KANGRA AND GOT.................................... POSITION/ PARTICIPATED.

LEELA DHAR	VIVEK SOOD	VINOD KUMAR	RAM TIRATH SHARMA	RAJ RANA	CHUNI LAL DOGRA	VIKAS NADDA	ABHISHEK
PRESIDENT-HPYSA	SECRETARY GEN.-HPYSA	JOINT SECRETARY & NODAL OFFICER -HPYSA	PRESIDENT-DYSA	VICE-PRESIDENT-DYSA	SECRETARY-DYSA	JOINT SECRETARY-DYSA	JOINT SECRETARY-DYSA

जिला स्तरीय योगासन प्रतियोगिता में विश्वजीत ने प्रथम स्थान हासिल कर जीता गोल्ड मेडल

रघुनाथ शर्मा / न्यू सुपर भारत

जसूर, 02 सितंबर : योगासन एवं खेल संस्था जिला कांगड़ा द्वारा धर्मशाला में करवाई गई जिला स्तरीय योगासन प्रतियोगिता में गंगथ के विश्वजीत ने प्रथम स्थान हासिल कर गोल्ड मेडल जीता' विश्व जीत राजकीय मॉडल वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला गंगथ में 12 वीं कक्षा का छात्र है और योगा में विशेष निपुण है ' एक सितंबर को धर्मशाला में आयोजित हुई अंदर 18 आयु वर्ग की उक्त ओपन प्रतियोगिता में जिला भर से करीब पचास युवाओं ने भाग लिया था जिसमें योग के विभिन्न आसन जैसे चक्र वन्दन, त्रिविक्रम, बिमवा ,पूर्ण धनुरासन, हनुमान आसन आदि अन्य आसनों में युवाओं ने अपना योग कौशल का प्रदर्शन किया उनमें से विश्वजीत ने उम्दा योगा का प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान हासिल कर गोल्ड मेडल हासिल करने में सफलता प्राप्त की ' उक्त संस्था द्वारा विश्व जीत को गोल्ड मेडल

और प्रशस्ति पत्र देकर पुरस्कृत किया ' विश्व जीत की कामयाबी पर न केवल स्वजन गौरवांवित हैं बल्कि उक्त बच्चे का योगा में बेह्तर प्रदर्शन कर गोल्ड मेडल हासिल कर कस्बा का नाम रोशन करने के लिए के लिए क्षेत्र में खुशी का माहौल है ' विश्व जीत ने बताया कि वह आगे चलकर योगा में ही अपना करियर बनाने की भरपूर कोशिश करेगा ' योग ही एक ऐसा माध्यम है जिससे आजकी भाग दौड़ और तनावपूर्ण जीवन शैली से तन और मन को स्वस्थ रखा जा सकता है।

जेता छात्राएं सम्मानित

काया नाम, चार राज्य स्तर के लिए चयनित

बास्केटबाल प्रतियोगिता में चमकीं सेक्रेड सोल की छात्राएं

संवाद सहयोगी, जागरण • जसूर : सेक्रेड सोल कैंब्रिज स्कूल रोड की छात्राओं ने अंडर-14 लड़कियों की बास्केटबाल जिलास्तरीय प्रतियोगिता में पहला स्थान हासिल करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस प्रतियोगिता में जिला कांगड़ा के सभी सरकारी व निजी स्कूलों ने हिस्सा लिया। टीम ने पिछले साल की विजेता टीम को हराकर ट्राफी अपने नाम की। स्कूल प्रधानाचार्य तरसेम कुमार शर्मा ने बताया कि स्कूल के सात बच्चों का जिलास्तरीय बास्केटबाल और हैंडबाल की टीम में चयन हुआ था। अब ग्लोरी, आरुही, पलक एवं अंशिका शर्मा का चयन अंडर-14 राज्यस्तरीय बास्केटबाल टीम में चयन हो चुका है, जबकि मुस्कान का हैंडबाल में राज्यस्तरीय टीम में चयन हुआ है। दो अन्य विद्यार्थी वेटिंग लिस्ट में हैं। स्कूल अध्यक्ष डा. जगदीश सिंह और प्रधानाचार्य ने बच्चों को विशेष प्रार्थना सभा में सम्मानित किया और कोच अनुपम शर्मा व खिलाड़ियों को इस उपलब्धि के लिए बधाई दी।

जिलास्तरीय बास्केटबाल स्पर्धा में भाग लेने वाली सेक्रेड सोल स्कूल की छात्राएं • जागरण

वरोट स्कूल में अंडर-19 छात्राओं की खेलें शुरू

संवाद सहयोगी, जागरण • बरोट : राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला बरोट में अंडर-19 छात्रा वर्ग की जोनलस्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता शुरू हो गई। इसका शुभारंभ एसडीएम पधर सुरजीत सिंह ठाकुर ने बतौर मुख्यातिथि किया। स्थानीय स्कूल के प्रधानाचार्य राजकुमार ठाकुर ने मुख्यातिथि का स्वागत किया और बताया कि पांच सितंबर तक चलने वाली इस प्रतियोगिता में 21 पाठशालाओं की 350 छात्राएं भाग लेंगी, जो कि कबड्डी, वालीबाल, खो-खो, चेस, बैडमिंटन और सांस्कृतिक कार्यक्रमों में प्रतिभा दिखाएंगी।

र कालेज में बधिर जागरूकता सप्ताह के
न पाया स्थान, कान को बार-बार साफ
ा भी पहुंचाता है नुकसान : डा. अनुराधा

कल्याण विभाग की आडियोलाजिस्ट मीनाक्षी ने विद्यार्थियों को हेड फोन, ईयर बड्स व हीये इत्यादि के अधिक

गंगथ के विश्वजीत ने योगासन प्रतियोगिता में जीता स्वर्ण पदक

जिलास्तरीय योगासन प्रतियोगिता जीतने के बाद मेडल प्राप्त करते विश्वजीत • जागरण

संवाद सहयोगी, जागरण • जसूर : योगासन एवं खेल संस्था जिला कांगड़ा के सौजन्य से धर्मशाला में करवाई गई जिलास्तरीय योगासन प्रतियोगिता में गंगथ के विश्वजीत ने स्वर्ण पदक जीता। विश्वजीत राजकीय माडल वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला गंगथ में 12वीं कक्षा का छात्र है। पहली सितंबर को धर्मशाला में आयोजित हुई अंडर-18 आयु वर्ग की प्रतियोगिता में जिले भर से करीब 50 युवाओं ने भाग लिया था। योग के विभिन्न आसन जैसे चक्र वंदन, त्रिविक्रम, विमवा, पूर्ण धनुरासन, हनुमान आसन आदि अन्य आसनों में युवाओं ने प्रतिभा प्रदर्शन किया। विश्वजीत की कामयाबी पर न केवल स्वजन गौरवान्वित हैं बल्कि कस्बे के लोग भी खुश हैं। विश्वजीत ने बताया कि वह भविष्य में योग में ही करियर बनाने की भरपूर कोशिश करेगा। योग ही एक ऐसा माध्यम है जिससे आज की भागदौड़ और तनावपूर्ण जीवन शैली से तन और मन को स्वस्थ रखा जा सकता है।

पूर्व अर्धसैनिक वल कल्याण संगठन का स्थापना दिवस सात को

संवाद सूत्र, जागरण • शाहपुर : पूर्व अर्धसैनिक बल कल्याण संगठन जिला कांगड़ा का स्थापना दिवस सात सितंबर को सामुदायिक भवन 39 मील में जिलाध्यक्ष एमएल ठाकुर की अध्यक्षता में सुबह 10.30 बजे से मनाया जाएगा। जिला उपाध्यक्ष बलदेव राणा ने बताया कि इस दिन त्रैमासिक बैठक का आयोजन भी किया जाएगा। वरिष्ठ सदस्यों को सम्मानित किया जाएगा।

NOTICE

I, JC-519013P Ex Sub Shamsher Singh S/o Narain Singh, Unit 8 Dogra, Vill Majhernu PO & Teh Joginder Nagar Mandi HP. In army record my wife Shayama Kumari DOB 27.09.59 wrongly entered. Correct DOB 18.05.1958 vide affidavit dt 02.09.2024 attested before Executive Magistrate Palampur.

NOTICE

I, Ram Piyari, (54Yrs.) D/o Smt. Jatti Devi at present W/o Sh. Jagdev Singh R/o V.P.O. Kandor, Teh. Fatehpur, Distt. Kangra (H.P.) do hereby solemnly affirm and declare on oath that I am known by both names is Ram Piari and Gugi Devi. Concerned note.

योगासन में पोषण, पारुल ने झटका पहला स्थान

मकलोडगंज।युवा कार्यक्रम व खेल मंत्रालय की ओर से मान्यता प्राप्त हिमाचल प्रदेश योगासन एवं खेल संघ कि ओर से धर्मशाला में 5वीं जिलास्तरीय योगासन चैंपियनशिप का आयोजन किया गया। इस दौरान हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय में योग विभाग के पोषन लाल साहु और पारुल शर्मा ने प्रथम स्थान हासिल किया।5वीं सब जूनियर, जूनियर व सीनियर योग चैंपियनशिप में जिलाभर के खिलाड़ियों ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। इस दौरान एस विद्या मंदिर आवासीय स्कूल एवं खेल परिसर के चेयरमैन राज राणा ने बतौर मुख्यतिथि शिरकत की। योगासन प्रतियोगिता को आगे बढ़ाते हुए एस विद्या मंदिर आवासीय स्कूल एवं खेल परिसर के चेयरमैन राज राणा और जिला योगासन संघ के अध्यक्ष राम तीर्थ शर्मा ने दीप प्रज्वलित करके जिला स्तरीय योग प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। इस प्रतियोगिता में 50 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। इसके साथ जिला योगासन एवं खेल महासंघ के अध्यक्ष राम तीर्थ ने बताया कि प्रतियोगिता में जिलाभर से युवक युवतियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। इस प्रतियोगिता में विजेता रहने वाले प्रतिभागी राज्यस्तरीय योगासन प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे।

FIT INDIA
INDIA
DISTRICT YOGASANA SPORTS ASSOCIATION KANGRA
Affiliated to
HIMACHAL PRADESH YOGASANA SPORTS ASSOCIATION
(Registered under H.P. Societies Registration Act- 2006)
Affiliated to YOGASANA BHARAT (Earlier Known as National Yogasana Sports Federation)
Affiliated to WORLD YOGASANA & Associate Member IOA
Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India
WELCOMES YOU TO
5th DISTRICT YOGASANA S
CHAMPIONSHIP 2024
IDYA MANDIR AND SPORTS COMPLEX DHARAMSHALA NEAR CRICKE
Date - 01 Sep. 2024
Sh. Raj Rana
Sh. Ram Tirath Sharma
Sh. Chuni Lal Dogra
SECRATORY - DYSA
2024

Affiliated to
HIMACHAL PRADESH YOGASANA SPORTS
(Registered under H.P. Societies
Affiliated to
BHARAT (Earlier Known as
to WORLD
Associate Member
by Ministry of
& Sports,
AND SPORTS
CRICKET

DISTRICT YOGASANA SPORTS
ASSOCIATION KANGRA
Affiliated to
Dr. jaideep Arya

LA

5th DISTRIC ASANA SPORTS
C P 2024
VENUE-S VIDYA MA SHALA NEAR CRICKET STADIUM

68

ASSOCIATION KANGRA
Affiliated to
HIMACHAL PRADESH YOGASANA SPORTS ASSOCIATION
WELCO S YOU TO
5th DISTRIC ANA SPORTS
CHA 2024
NEAR CRICKET STADIUM

NEAR CRICKET STADIUM

DISTRICT YOGASANA SPORTS
ASSOCIATION KANGRA
Affiliated to

DISTRICT YOGASANA SPORTS
ASSOCIATION KANGRA
Affiliated to