

जिला योगासन खेत संघ सोलन द्वारा योगासन खेल प्रतियोगिता का आयोजन

आज दिनांक 25-08-2024 को जिला योगासन खेत संघ सोलन द्वारा योगासन खेल प्रतियोगिता का आयोजन बी एल सेन्ट्रल पब्लिक स्कूल मॉल रोड सोलन में सफलता पूर्वक हुआ। इसमें 60 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। इसका शुभारंभ संघ के प्रधान अमर सिंह ठाकुर, सेक्रेटरी जनरल सतीश शर्मा व ज्वाइंट सेक्रेटरी रुचिका बक्शी एवम् संस्था के अन्य सदस्यों द्वारा दीपक जला कर किया गया। इस प्रतियोगिता में भिन्न भिन्न श्रेयणी में प्रतिभागियों ने अपने बेहतरीन योगासनों का प्रदर्शन किया। इस प्रतियोगिता के समापन समारोह में मुख्य अतिथि डॉक्टर राजेश कश्यप रहे जिन्होंने प्रतिभागियों को मेडल एवम् सर्टिफिकेट दे कर पुरस्कृत किया।

योगासन को खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा मान्यता प्रदान की गई है। जिला योगासन सोलन के सभी विजेता खिलाड़ी स्टेट योगासन चैंपियनशिप टूर्नामेंट में भाग ले सकेंगे।



जिला योगसन खेल संघ सोलन द्वारा योगसन खेल प्रतियोगिता का आयोजन

B.L. CENTRAL PUBLIC SEN. SEC. SCHOOL
THE MALL SOLAN (H.P.)

District Yogasana Sports Association - Solan

Affiliated to
Himachal Pradesh Yogasana Sports Association
(Registered under H.P. Societies Registration Act-2006)

Affiliated to **YOGASANA BHARAT**
WORLD YOGASANA Affiliated & Associate Member IOA
Recognized by:- Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India

WELCOMES YOU TO
4TH DISTRICT YOGASANA SPORTS CHAMPIONSHIP
Date:- 25-08-2024

Venue:- B.L. Central Public School, The Mall, Solan

Dr. Laxmi Devi Sharma
President DYSA, Solan

Dr. Vinod Kumar
Joint Secretary DYSA

Dr. Karamjit Bhambhani
President DYSA

Dr. Anand Singh Thakur
President DYSA, Solan

Dr. Hardeep Kaur
Vice President DYSA, Solan

Dr. Poojika Sahani
Joint Secretary DYSA, Solan

Dr. Raj Kumar
President DYSA, Solan

Dr. Nandini Singh
Technical Officer DYSA, Solan

Dr. Suresh
Technical Officer DYSA, Solan

Dr. Lagan Singh
Vice President DYSA, Solan





जिला योगसन खेल संघ सोलन द्वारा योगसन खेल प्रतियोगिता का आयोजन

B.L. CENTRAL PUBLIC SEN. SEC. SCHOOL
THE MALL SOLAN (H.P.)

District Yogasana Sports Association - Solan

Affiliated to
Himachal Pradesh Yogasana Sports Association
(Registered under H.P. Societies Registration Act-2006)

Affiliated to **YOGASANA BHARAT**
WORLD YOGANSANA Affiliated & Associate Member IOA
Recognized by:- Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India

WELCOMES YOU TO
4TH DISTRICT YOGASANA SPORTS CHAMPIONSHIP
Date:- 25-08-2024

Venue:- B.L. Central Public School, The Mall, Solan

Dr. Laxmi Devi Sharma
President-IPISA

Dr. Vinod Kumar
Joint Secretary-IPISA

Dr. Anur Singh Thakur
President D'YSA, Solan

Dr. Harid Parkash
Vice President D'YSA, Solan

Dr. Hemisha Datta
Joint Secretary D'YSA, Solan

Dr. Brij Varma
Treasurer D'YSA, Solan

Dr. Nandini Singh
Secretary D'YSA, Solan

Dr. Suresh
Vice In-charge D'YSA, Solan

Dr. Jagan Singh
Vice President D'YSA, Solan

Dr. Suresh Kumar
Joint Secretary D'YSA, Solan



जिला योगसन खेत संघ सोलन द्वारा योगसन खेल प्रतियोगिता का आयोजन





ल करे- डॉ. यादव

तथियों के आधार पर ही हैं। अद्वितीय घटनाएं घटती हैं, र तिथि इसकी परिचायक है। साल पहले रोहिणी नक्षत्र में यही तिथि में भगवान श्रीकृष्ण बने प्राकट्य हुआ, जो एक ना है। उन्होंने कहा कि प्रायः म्बरे मुख से शुभकामनाएं का है। सामान्य दिनों के लिए है, देवस पर मंगलकामनाओं का पबुक्त है। ण का सम्पूर्ण जीवन सबके िय है। जीवन में किसी से देव धर्म के मार्ग पर चलना, करना, दयालुता रखना, और अपने जीवन में जो का भाव व सामर्थ्य रखना है, जिनका सभी को पालन

चोथी योगासन खेल प्रतियोगिता का आयोजन

सोलन। जिला योगासन खेल संघ सोलन। चोथी योगासन खेल प्रतियोगिता का योजन बीएल सेन्ट्रल पब्लिक स्कूल मॉल सोलन में सफलता पूर्वक हुई। इसमें 60 अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। इसका ारंभ संघ के प्रधान अमर सिंह ठाकुर, हेटरी जनरल सतीश शर्मा व ज्वाइंट ट्रेटरी रुचिका बबशी एवम् संस्था के अन्य स्यों द्वारा दीपक जला कर किया गया। प्रतियोगिता में भिन्न भिन्न श्रेणी में णागियों ने अपने बेहतरीन योगासनों का र्शन किया। इस प्रतियोगिता के समापन ारोह में मुख्य अतिथि डॉक्टर राजेश यप ने किया। जिन्होंने प्रतिभागियों को ल एवम् सर्टिफिकेट दे कर पुरस्कृत ा। योगासन को भारत सरकार खेल एवं ा मंत्रालय द्वारा मान्यता प्रदान की गई है ासन खेल में सभी विजेता प्रतिभागी

सकेने।ऐसी जानकारी जिला संघ सोलन के महामंत्री सतीश शर्मा ने दी।



धार में बनेगा श्रद्धेय कुशाभाऊ ठाकरे जी का स्मृति स्थल कुशाभाऊ ठाकरे समागार में विकसित होगी उनको समर्पित गैलरी मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने श्रद्धेय ठाकरे जी की जन्म-जयंती पर किया नमन

भोपाल। डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि जनसंघ संस्थापक सदस्य और भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय यक्ष श्रद्धेय कुशाभाऊ ठाकरे जी को समर्पित ति स्थल का निर्माण धार में किया जाएगा। साथ उनके जीवन के विभिन्न पहलुओं और विचारों को ाज के सम्मुख लाने के लिए भोपाल स्थित ाभाऊ ठाकरे सभागार में गैलरी विकसित की रगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कुशाभाऊ ठाकरे की म-जयंती पर कुशाभाऊ ठाकरे सभागार स्थित की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर यह बात कही। ाकरे जी की सादगी और न्यूनतम संसाधनों समाज को अधिकतम योगदान देने की यंशीली अनुकरणीय श्रद्धेय कुशाभाऊ ठाकरे जी ने अपना सम्पूर्ण षन राष्ट्र और समाज के लिए समर्पित किया। के निलिप्तता से प्रजातंत्र की स्थापना और ासन के लिए किए गए कार्य प्रदेश ही नहीं, देश भरोहर हैं। उनकी सादगी और न्यूनतम संसाधनों समाज को अधिकतम योगदान देने की कार्यशीली र संगठन को विस्तार देने की क्षमता सदैव प्रेरणा कर सभी का पथ आलोकिक करती रहेगी। ाद श्री वी.डी. शर्मा ने कहा कि श्रद्धेय ठाकरे जी शुचिता, परिश्रम और सेवा भाव सबको साथ र चलने की क्षमता और परस्पर सहयोग निधि से

संगठन को चलाने व विस्तार देने की कार्य-प्रणाली आदर्श कार्यकर्ता का अद्भुत उदाहरण और हम सबके लिए प्रेरणा का स्रोत है। इस अवसर पर खेल एवं युवा कल्याण मंत्री श्री विश्वास सारंग, पिछड़ा वर्ग एवं अल्पसंख्यक कल्याण राज्य मंत्री (स्वतंत्र

प्रभार) श्रीमती कृष्णा गौर, सांसद श्री आलोक शर्मा, विधायक एवं पूर्व प्रोटेम स्पीकर श्री रामेश्वर शर्मा, विधायक श्री भगवानदास सबनानी, भोपाल महापीर श्रीमती मालती राय सहित जन-प्रतिनिधियों ने भी पुष्पांजलि अर्पित की।



जलाभिषेक राया गंगाजल

ना ने बताया कि कांबड़ियों ने तेरो से गंगाजल लेकर अपनी रंर जखरी रखा। कांबड़ियों ने र सोरो से नायकपुरा पहुँचकर ता रानी का अभिषेक किया। के मातारानी के अभिषेक के ज्यादा युवा साधियों ने दौड़ते मीटर की दूरी तय की। र कंधाना ने कहा कि उनका र उन्हें आज मातारानी का र्भिषेक करने का अवसर नी का हम सब पर अपार र्भर्कों में मातारानी के प्रति ळरण सोरो से गंगाजल लाने

राम और कृष्ण के जीवन आदर्शों को आत्मसात कर संस्कृति से जुड़ेगी नई पीढ़ी - सारंग

भोपाल। संस्कृति से जुड़कर ही संस्कार आते हैं। किसी भी बच्चे या युवा की शिक्षा तभी सार्थक होगी जब साथ में संस्कार का भी भाव हो। आगे आने वाली पीढ़ी को श्रीकृष्ण के जीवन से आत्मसात कराने के लिये मध्यप्रदेश सरकार द्वारा स्कूल व कॉलेजों में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर्व मनाने का निर्णय अत्यंत सराहनीय है। इससे नई पीढ़ी को संस्कृति से जुड़ने के साथ ही संस्कारवान बनने का भी अवसर मिलेगा। सहकारिता, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री श्री विश्वास

आदर्श महापुरुष हैं, उनके जीवन से प्रेरणा लेकर बच्चे अपने जीवन को सफल बना सकते हैं इसलिए उनका जन्मदिन स्कूलों में

कार्यक्रम आयोजित किये जाने के निर्णय की सराहना करते हुए कहा कि भगवान श्रीकृष्ण के जीवन का एक बड़ा हिस्सा मध्यप्रदेश में व्यतित हुआ है। यह प्रदेशवासियों का सीभाग्य है कि भगवान श्रीकृष्ण का मध्यप्रदेश का आशीर्वाद मिला है। श्रीकृष्ण का व्यक्तित्व, कृतित्व और कार्य पद्धति हमें जीवन जीने का सृज सिखाती है। उन्होंने कहा कि 'कर्मयोगी' भगवान श्रीकृष्ण और



न्यूज

एक्सप्रेस

योग शारीरिक एवं मानसिक कर्मियों को दूर करने में सहायक : डॉ. राजेश कश्यप

देवभूमि मिरर/सोलन

योग निरोग रहने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। योग में प्रतिभाओं को मंच देने के उद्देश्य से जिला योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन द्वारा सोलन में चौथे योग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें करीब 60



प्रतिभागियों ने भाग लिया व योग की क्रियाओं को दर्शाया। इस दौरान भाजपा नेता डॉ. राजेश कश्यप भी विशेष रूप से उपस्थित रहे। जिला योगासन स्पोर्ट्स एसोसिएशन के अध्यक्ष अमर सिंह ठाकुर ने बताया कि योग पर एक प्रतियोगिता करवाई गई। जिसमें 60 बच्चों ने भाग लिया। उन्होंने कहा कि योग निरोग रहने के लिए अति आवश्यक है। वहीं भाजपा नेता एवं भाजपा प्रदेश कार्यकारिणी के सदस्य डॉ. राजेश कश्यप ने कहा कि आज के समय में योग बहुत जरूरी है उन्होंने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को समय रहते योग करना चाहिए उन्होंने कहा कि योग शारीरिक एवं मानसिक कर्मियों को दूर करने के लिए बहुत लाभदायक सिद्ध होता है उन्होंने सभी से योग के विभिन्न आसन करने का आग्रह किया उन्होंने कहा कि विभिन्न आसनों की सहायता से शरीर के सभी अंगों को स्वस्थ रखा जा सकता है एवं मानसिक रूप से भी स्वस्थ रह सकते हैं