

ΟGΛSΛΝΛ BHARAT

(Earlier Known as National Yogasana Sports Federation)
Registration No. S/ND/1042/2020Recognized by Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India
Affiliated to World Yogasana
Associate Member : Indian Olympic AssociationShethDr. Jaideep AryaRachit Kaushik



Udit Sheth President Dr. Jaideep Arya Secretary General

Guinness World Record Holder Organization File No. YB/142/2024-25

Date: 03.08.2024

Treasurer

Dr. Sanjay Malpani Vice President	To, The Director General, Sports Authority of India,
Dr. Ananda Balayogi Bhawanani Vice President	Jawaharlal Nehru Stadium, Lodhi Road, New Delhi-110003.
Rakesh Kumar Vice President	Subject: Report of 4 th National Yogasana Judges Training Program (Level Course) 2024-25 held at NS NIS, Patiala, Punjab. Respected sir,
Ved Prakash Sharma (Retd. IPS)	It is the dream project & vision of Hon'ble Prime Minister to develop Yogasana as a competitive sport and has envisioned to take India's sport to the world with an Olympic roadmap.
Joint Secretary	In connection with above, the copy of report of 4 th National Yogasana Judges Training Program (Level Course) 2024-25 held at Netaji Subhas National Institute of Sports, Patiala, Punjab from 29 th April to 3 rd May 2024 is enclosed herewith for your kind consideration and records.
Dr. Aarti Pal Joint Secretary	Sincerely,
Dr. C V Jayanthy Joint Secretary	Dr. Jaideep Arya Secretary General
Nandanam Krupakar Joint Secretary	महासचिव/Secretary General योगासन भारत/Yogasana Bharat पंजीकरण संख्या एस/एन डी/1042/2020 Registration No.S/ND/1042/2020 परिसर: गुरू गोरखनाथ मंदिर, पॅकेट-1. रौक्टर-7, द्वारका नई दिल्ली-110075 Campus of Guru Gorakhnath Mandir, Pocket-1
Rohit Kaushik Member	Copy, for information & records, to:
Bikas Goswami Member	 The Secretary, Ministry of AYUSH, Government of India, Ayush Bhawan, New Delhi. The President, Indian Olympic Association, Olympic Bhawan, New Delhi. The Director, Department of Sports, Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India, Jawaharlal Nehru Stadium, New Delhi.
Shyamal Ta Member	 The Executive Director, Netaji Subhash National Institute of Sports, Patiala, Punjab. The Executive Director, TEAMS Division, Sports Authority of India, New Delhi. The Director, Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi. The President/Secretary, Yogasana Sports Association.
Pukhrambam Birpradash Member	8. The Assistant Secretary, All India Police Sports Control Board, New Delhi.

In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1,Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi-110075, India. T: +91(11)42636206 | E:, <u>secretariat@yogasanabharat.com</u> गुरु गोरखनाथ मंदिर परिसर, फेज 1, पॉकेट 3, सेक्टर 7, द्वारका, नई दिल्ली -110075, भारत. W: www.yogasanasport.in f@gyogasanaindia |@gyogasanaindia Page 1 of 1

(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

File No. YB/142/2024-25

REPORT OF 4TH NATIONAL YOGASANA JUDGES TRAINING PROGRAM 2024

(Level Course) At Netaji Subhas National Institute of Sports, Patiala, Punjab 29th April to 3rd May 2024

The 4th National Yogasana Judges Training Program 2024 was organised by Yogasana Bharat in collaboration with World Yogasana at Netaji Subhas National Institute of Sports, Patiala from 29th April to 3rd May 2024.

The online foundation course for 5 days was conducted before the onsite training program for making the participants aware and to have brief understanding of all the subjects. The participants were awarded with Level1/ Level 2/ Level 3 specialization certificate equivalent to 16 credits consisting of theoretical, practical and field training. The program was led by Dr. C K Mishra as Program Director along with Sh. Rachit Kaushik, Director of Education & Training Committee. The program aims to create a cadre of well trained judges who can maintain high standards of judging in the competition for the free and fair results.







(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

GOAL OF THE TRAINING PROGRAM WAS TO:

- 1) To improve the level of officiating in the Yogasana sports competition.
- 2) To promote Yogasana sports growth by standardized training.
- 3) Creating a basic level of officiating skills where noting or only a grass roots situation exists.
- 4) Improving the level of officiating skills where a system is already in place.
- 5) To promote yogasana sports growth by offering a continuous learning methodology.
- 6) To provide participants with theoretical and practical training required to make them capable of officiating at District, State, National level competition upto highest level.
- 7) To enhance capacity of judges for selection of best athletes talent at different levels.
- 8) To enrich capabilities, capacities and performance and to help trainee judges to upgrade their knowledge and understanding regarding Code of Points of Yogasana.

In the training program around 184 judges from 29 States/UT's participated. A online Judges Foundation course for 5 days was conducted before the onsite training program in which 26 participants from 12 foreign countries actively participated.





4TH NATIONAL YOGASANA JUDGES TRAINING PROGRAM (LEVEL COURSE)

YOGASANABHARAT

Registration No. : S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry Of Youth Affairs & Sports, Government of India Affiliated to World Yogasana Associate Member : Indian Olympic Association in Collaboration with

WORLD YOGASANA & SAI NS NIS PATIALA

FROM 29TH APRIL TO 3RD MAY 2024 AT NETAJI SUBHAS NATIONAL INSTITUTE OF SPORTS, PATIALA, PUNJAB



YOGASANA BHARAT (Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

OPENING CEREMONY

Lt. Gen G S Cheema ji, Vice Chancellor of Maharaja Bhupinder Singh Sports University, Patiala graced the opening ceremony as Chief Guest, Yogachara Dr. Jaideep Arya ji Secretary General of Yogasana Bharat and World Yogasana, Dr. Akalkala ji, President of Punjab Yogasana Sports Association, Dr. CK Mishra ji Secretary of Punjab Yogasana Sports Association and Program Director of the training program and Sh. Rachit Kaushik ji, Treasurer of Yogasana Bharat, Dr. Aarti Pal, Joint Secretary of Yogasana Bharat were present on the dais during inauguration ceremony.











✤ VALEDICTORY CEREMONY

Sh. Vineet Kumar ji, Executive Director of Netaji Subhas National Institute of Sports, Patiala had graced the ceremony. Yogacharya Dr. Jaideep Arya ji, Secretary General of Yogasana Bharat and World Yogasana, Dr. Sanjay Malpani ji, Vice President, Dr. C V Jayanthy ji, Joint Secretary, Sh. Rachit Kaushik ji, Treasurer, Sh. Umang Dawn ji, Director of Technical Committee of Yogasana Bharat, Dr. M Niranjana Murthy ji, Vice President of Asian Yogasana were present on the dais during the ceremony.









Page 4 of 17

IIST OF STATES PARTICIPATED IN THE TRAINING PROGRAM (LEVEL COURSE) IS AS UNDER:

Sr. No.	State/UT	No. of Participants	
1.	Assam	5	
2.	Andhra Pradesh	8	
3.	Bihar	4	
4.	Chandigarh	1	
5.	Chhattisgarh	3	
6.	Delhi	7	
7.	Daman & Diu	2	
8.	Gujarat	5	
9.	Goa	1	
10.	Haryana	21	
11.	Himachal Pradesh	3	
12.	Jammu & Kashmir	9	
13.	Jharkhand	6	
14.	Karnataka	15	
15.	Kerala	9	
16.	Madhya Pradesh	7	
17.	Maharashtra	7	
18.	Manipur	3	
19.	Odisha	5	
20.	Pondicherry	4	
21.	Punjab	6	
22.	Rajasthan	10	
23.	Sikkim	2	
24.	Telangana	6	
25.	Tamil Nadu	12	
26.	Tripura	0	
27.	Uttar Pradesh	10	
28.	Uttarakhand	6	
29.	West Bengal	7	
		185	

CANDIDATES PARTICIPATED IN ONLINE FOUNDATION COURSE FROM BELOW COUNTRIES

Sr. No.	State/UT	No. of Participants
1.	Bangladesh	5
2.	Cameroon	3
3.	Canada	1
4.	Japan	6
5.	Kenya	2
6.	Nepal	1
7.	Pakistan	1
8.	Poland	2
9.	Spain	1
10.	Tanzania	1
11.	Vietnam	1
12.	Zambia	2
13.	Total	26



QUALIFICATION/ELIGIBILITY FOR THE TRAINING PROGRAM IS AS UNDER:

National Level	Qualifications/ Eligibility criteria
Level 1	1. Minimum 10+2
	2. Minimum age 21 years
	3. Judging experience of minimum 1 District and 1 State competition.
	4. Six Week Certificate Course in Yoga/Yogasana from NIS
	Or State level Judge having state judges training program certificate
	Or
	Medallist of Khelo India Youth Games/Khelo India University Games/ National
	Games/ AIU/SGFI/ National Championship of Yogasana Bharat /CBSE/All India
	Police Games (Exemption from Point 3).
	Or
	Diploma in Sports Coaching in Yoga/Yogasana from NIS or any recognised
	University (Exemption from point 3).
Level 2	1. Minimum Graduation or equivalent
	2. Minimum age 25 years
	3. Level 1 certificate holder of Yogasana Bharat can only participate.
Level 3	1. Level 2 certificate holder can only participate



RESOURCE PERSONS/EDUCATORS

Resource Persons/ Educators/ Subject experts who participated in the training program and trained the judges with their zealous knowledge. The list of educators is as follows:

Sr.	Name of Resource Person	Sr. No.	Name of Resource Person
No.	(For online Foundation Course)		(For Onsite Training)
1.	Dr. Sanjay Malpani	1.	Dr. Sanjay Malpani
2.	Dr. Aarti Pal	2.	Dr. C K Mishra
3.	Sh. Umang Dawn	3.	Dr. Aarti Pal
4.	Sh. Satish Mohagaonkar	4.	Sh. Rachit Kaushik
5.	W O Abhijit Bose	5.	Sh. Umang Dawn
		6.	Dr. M Niranjana Murthy
		7.	Dr.C V Jayanthy
		8.	W O Abhiji Bose
	SASANA BHAD	9.	Sh. Kuldeep Kakade
	*	10.	Sh. Rohit Kaushik
	Guru Registration No.	11.	Sh. Shamil Mon
	S/ND/1042/2020	12.	Sh. Shreyas Markandeya
	Mardir, Ovide	13.	Sh. Yuvraj Aaditya

(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.











Page 7 of 17

(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.













Page 8 of 17

(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.









✤ EXAMINATION & RESULT

- 1. Examination was conducted after completion of training program.
- 2. The examination was of total 384 marks including theory, practical, viva and TSR exam.
- 3. 60% is the passing marks in the examination including theory, practical, viva and TSR.
- The result of the examination is enclosed as Annexure
 1.

CELECTRONIC SCORING SYSTEM OF YOGASANA

- 1. Special sessions on Electronic Scoring System (TSR) was conducted to equip trainee judges with the judgement software.
- 2. Rigorous practice sessions were conducted to make trainee judges user friendly.
- 3. TSR practical examination was conducted for checking the adaptation and fast handling of the software.







(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.











YOGASANA BHARAT (Earlier known as National Yogasana Sports Federation)

Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

✤ POINTS TO BE HIGHLIGHTED

- 1. Overall arrangements of food and accommodation was very well arranged. Participants were given accommodation in the hostels. All rooms of the participants were air conditioned. Breakfast, lunch & dinner was arranged in the mess.
- 2. Morning outdoor session was also conducted.
- Practical sessions on each and every aspect of D Judge, A Judge, T Judge, Evaluator, Scorer cum Announcer, Stage Manager and Chief Judges was conducted. Extensive practice was conducted.
- 4. All the participants were given kit which consist of 2 T shirts, Diary & Pen embossed with the name of Yogasana Bharat as a token of appreciation from Yogasana Bharat.
- 5. Sports science session on Biomechanics was also arranged.
- 6. Other sports recreational games like volleyball & cricket were arranged which was supervised by the national level coaches of NIS of concern discipline. It was very well received by the participants.

THANKS

- 1. Yogasana Bharat is very thankful to SAI NS NIS, Patiala for their support and cooperation for meticulously conducting this training program.
- 2. Yogasana Bharat appreciate and extent special thanks to Executive Director of NS NIS, Patiala Sh. Vineet Kumar ji.
- 3. Yogasana Bharat also extend appreciation to Punjab Yogasana Sports Association for their support.
- 4. Yogasana Bharat is thankful to all State/UT Yogasana Sports Association for nomination of Judges for the training program.
- 5. Yogasana Bharat is thankful to all the resource persons and extended an appreciation certificate.

Dr. C K Mishra Program Director

Education & Training Committee

Yogacharya Dr. Jaideep Arya Secretary General



Rachit Kaushik

Director

		1000
🖌 🤶 ş	5AĬ 🏶 📩	, <u>@</u>
YOG	ASANABHA	RAT
	Registration No. 5/NUH1042/2020	
	ed by Ministry of Youth Alfsine & Sports, Gr	
	A JUDGES TRAINING PROGR	
4 ** NATIONAL YOGASAN	20/10PGES TRAINING PROGR	AM (LEVEL COURSE) 2024
ODC MUZED IN	COLLABORATION WITH WOR	D VOCACANA
	SUBHAS NATIONAL INSTITUTE OF SPOR	
CERTI	FICATE OF PARTICIP	ATION
(CREDITICATE NO.	IT IS CERTIFIED THAT	
MATHEMATING	IT IS CERTIFIED THAT	FROM
Nr.1 Wrs.1 Wa. HAS SUCCESSFULLY COMPLETED THE	4 ¹¹ NATIONAL YOGASANA JUDGES TRA	INING PROCRAM (LEVEL COURSE) 2024
NC 1 NO. 1 No. HAS SUCCESSFULLY COMPLETED THE AT RETAILS UDIDS NATIONAL INSTITUTE	4 ¹¹ NATIONAL YOGASANA JUDGES TRA OF SPORTS INS NIS/PATIALA, PURJAB	INING PROCRAM (LEVEL COURSE) 2024 INDIA FROM 28 th APRIL TO 3 ^{1 J} MAY 2024.
NULY NOLY NO. HAS SUCCESSFULLY COMPLETED THE AT NETAR SUBIAS NATIONAL INSTITUTE THE CANDIDATE GU	4" NATIONAL YOGASANA JUDGES TRA OF SPORTS INS NS) PATIALA. PURJAB IALIPIED AS JUDGE.	INING PROGRAM (LEVEL COURSE) 2024 INDIA FIGM 28 th APRIL TO 3 ^{1,4} MAY 2024. 8 SPECIALIZATION IN
NC I VOL VA. HAS SUCCESSFULLY COMPLETED THE AT NETAR SUBJAS NATIONAL INSTITUTU THE CANDIDATE QU CHEF JUDGE	4 ¹¹ NATIONAL YOGASANA JUDGES TRA OF SPORTS INS NIS/PATIALA, PURJAB	INING PROGRAM (LEVEL COURSE) 2024 INDIA FROM 28 th APRIL TO 3 ^{1,1} MAY 2024. 8 SPECIALIZATION IN 8
NC I VOL VA. HAS SUCCESSFULLY COMPLETED THE AT NETAR SUBJAS NATIONAL INSTITUTU THE CANDIDATE QU CHEF JUDGE	4" NATIONAL YOGASANA JUDGES TRA OF SPORTS INS NS) PATIALA, PURIAB ALIPIED AS JUDGE	INING PROGRAM (LEVEL COURSE) 2024 INDIA FROM 28 th APRIL TO 3 ^{1,1} MAY 2024. 8 SPECIALIZATION IN 8
NC I VOL VA. HAS SUCCESSFULLY COMPLETED THE AT NETAR SUBJAS NATIONAL INSTITUTU THE CANDIDATE QU CHEF JUDGE	4" NATIONAL YOGASANA JUDGES TRA OF SPORTS INS NB/PATALA PURJAB ALIPIED AS AUGGE. A JUDGI. T JUDGI D 16 CREDITS EDRSIS INS DT THEORE	INING PROGRAM (LEVEL COURSE) 2024 INDIA FROM 28 th APRIL TO 3 ^{1,1} MAY 2024. 8 SPECIALIZATION IN 8

(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

MEDIA COVERAGE

		हरि	मुमि		
			bhoomi.com - 05 May 2024 - Page 2		
मोपाल, रविवार ५ मई २०२४ haribhoomi.com					गुना, अशो
	चौथा राष्ट्रीय यं	ोगासन जज प्रोव	ग्राम लेवल १,२,३	2+का आयोजन	
ओलंपिव	न में शामि	नल होगा	योगासन	खेलः डॉ	<i>जयदी</i> प
मोधकी वहा भाषान वेशावाल पहार के राजवादन में 20 के 19 के 20 के 19 के 20 का 20 का 19 के 20 के 19 के 20 का 20 का 19 का 20 का 20 का 20 का 19 का 20 का 20 का 20 का 20 का 20 का 20 का 20 का 20	िए फ तिसे वेलम कार्यात्र के समय	्या की व वेश्वस सत हात साल की व वेश्वस सत हात साल की व वेश्वस सत हात	्रिक्त को सीम से साम सी साम से साम सी साम	प्राथमध्य स्थान के आपला में दुख्ये को लोग में लोग मार्टन के लोग के लोग भिरतन पूर्विक सामय उन्होंने सान प्रार्थन के प्राय्त के अपने के साम प्रार्थन के साम के साम प्रार्थन के साम के साम प्रार्थन के साम के साम का साम प्रायं का साम के साम का साम के सामयं की सामक प्राप्त के सामयं की साम का साम के सामयं की साम का साम के सामयं की साम का साम के साम की साम की साम का की साम की साम की साम का साम की साम की साम का साम का साम की साम की साम का साम की साम की साम का साम के साम का साम की साम की साम का का किस	का सबैधे आपका का से छेता. पहरं सबसेका निर्मातक जिलेत कुछर से का सो से प में तर में राग्रेंकि मानुसिक का से आपनी कि सामित के सामित का रे साम में निपतिल के साम का रे साम में निपतिल के साम के साम के साम के साम कि साम के साम के साम में से साम के साम के साम के साम को साम के साम के साम में साम करने हुए से का सिक साम के साम करने हुए से का सिक साम के साम करने हुए से का से का मा मैं साम की साम के साम के साम मैं स्वर्गना की साम के साम मैं



Punjab Sports University Vice-Chancellor GS Cheema inaugurates 4th National Yogasana Training Programme in Patiala on Monday. TRIBUNE PHOTO: RAJESH SACHAR

Nat'l yogasana training nme kicks off

PATIALA, APRIL 29

fourth National The Yogasana Judges Training Programme began at prestigious Netaji Subhas National Institute of Sports (NS NIS) in Patiala today on the auspicious occasion of Prakash Utsav of Guru Teg Bahadur.

The programme was declared opened by chief guest Lt Gen GS Cheema, vice chancellor of Punjab Sports University, Patiala.

Over 200 trainee judges have been participating in the training programme, with 11 resource persons from 30 affiliated state/UT units conducting sessions on various topics related to Yogasana Sports. The event will conclude on May 3.

Under the guidance of Jaideep Arya, the secretary general of Yogasana Bharat, the opening ceremony witnessed the presence distinguished guests, including

Vineet Kumar, executive director of SAI NS NIS, Patiala. During the ceremony, a

comprehensive introduction to the Athletes' Age Group, Events, and Competition Structure was provided, setting the stage for an enriching training experience. Participants gained invaluable insights into the concepts, techniques, and micromarking systems for traditional yogasana. - TNS



ञ्वालियर सोमवार 13 मई 2024

डॉ प्रतिमा वशिष्ठ ने योगासन जज का प्रशिक्षण प्राप्त

🛛 आचरण संवाददाता

ग्वालियर। डॉक्टर प्रतिमा वशिष्ठ ने लेवल 2 स्पेशलाइजेशन राष्ट्रीय योगासन जज

डान डॉक्टर एस निरंजन रचित कौशिक कोषाध्यक्ष योगासन भारत एनआईएस योगासन मुख्य कोच डॉक्टर सी के मिश्रा शामिल मोन अभिजीत घोष और पारुल शर्मा

05

ट्रेनिंग प्रोग्राम का प्रशिक्षण साई पटियाला में प्राप्त किया। योगासन भारत के तत्वाधान में चतुर्थ राष्ट्रीय जज प्रोग्राम 1 2 2 प्लस का आयोजन साई पटियाला में मुख्य अतिथि विनीत कुमार निर्देशक साई एवं योगासन भारत के महासचिव डॉक्टर जयदीप आर्य की उपस्थिति में सफलतापूर्वक संपन्न

हुआ। राष्ट्रीय जज ट्रेनिंग प्रशिक्षण कार्यक्रम में ग्वालियर से डॉक्टर प्रतिमा वशिष्ठ (एलएनआईपीई) ने भाग लिया जो प्रदेश एवं राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में जज का कार्य करेंगे। उपरोक्त कार्यक्रम के समापन पर विशिष्ट अतिथि डॉक्टर संजय मालपानी उमंग

4G 08:29

उपस्थित रहे। डॉक्टर प्रतिमा वशिष्ठ की इस राष्ट्रीय उपलब्धि पर ग्वालियर योगासन स्पोर्टस परिवार उनको बधाई एवं उज्जवल भविष्य की कामना करता है। उपरोक्त

जानकारी ग्वालियर योगासन स्पोर्टस परिवार के सदस्य योगेंद्र प्रताप सिंह राजावत ने दी।



Updated At: 🛗 May 05, 2024 07:41 AM



Participants during the closing ceremony of the training programme at the NIS, Patiala, on Saturday. PHOTO: RAJESH SACHAR



The closing ceremony of the 4th N.1. ...





Page 12 of 17

₩ Ven 0.90 📚 13

(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association

Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

ओलंपिक में शामिल होगा योगासन खेल : डॉ जयदीप

देशप्राण संवाददाता

ħ

ন

T

में

1

य

च

ग

त

H

ì

ff

त

में

रांची, 4 मई : चौथा राष्ट्रीय योगासन जज प्रोग्राम लेवल 1, 2, 2+का आयोजन योगासान भारत के तत्वावधान मैं 29 अप्रैल से 3 मई तक साई एन एस एन आई एस पटियाला में हुआ जिसके समापन आज हुआ समापन समारोह के मुख्य अतिथि श्री विनीत कुमार साइ कार्यकारी निदेशक एवं योगासन भारत के महासचिव डॉ जयदीप आर्य की उपस्थिति में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से अधिक सभी राज्यों व केंद्र शासित प्रदेश से आए जजों ने प्रशिक्षण प्राप्त किया जो योगासन खेल से संबंधित आने वाली प्रतियोगिताओं में जजिंग का कार्य करेंगे जिसमें स्टेट प्रतियोगिता नेशनल योगासन प्रतियोगिता खेलो इंडिया प्रतियोगिता योगासन खेल से संबंधित विभिन्न सत्र आयोजित किए गए जिसमें योगासन प्रतियोगिता में होने वाली बारीकियो के बारे में और

तकनीकी जानकारी के बारे में विस्तार पूर्वक समझाया गया और योगासन भारत द्वारा योगासन खेल को 12 इवेंट में कराया जाता है इस विषय पर विस्तार पूर्वक जानकारी दी गई योगासन सत्र के दौरान ओलंपिक मेडलिस्ट लवलीना, प्रवीण और उनके कोच द्वारा भी उनके बॉक्सिंग खेल मैं कितना सुधार उन्होंने किया आसन, प्राणायाम, ध्यान के माध्यम से इसके बारे में बॉक्सर खिलाड़ी लवलीना ने विस्तार पूर्वक बताया उन्होंने कहा योग से हमारा शरीर फ्लैक्सिबल रहता है सर्य नमस्कार से हमारा वार्मउप हो जाता है मेडिटेशन और प्राणायाम से हम कंसंट्रेट रहते हैं और हमारी इम्युनिटी पावर बढ जाती है इसलिए प्रत्येक खेल के खिलाडी को अपनी दिनचर्या में योग को जरूर शामिल करना चाहिए वही योगासन भारत के महासचिव डॉक्टर जयदीप आर्य ने अपने उद्बोधन में कहा योगासन खेल बहुत जल्द ही ओलंपिक में शामिल किया जायेगा।

dents to fervently volunteer in the same. The session was graced by the luminaries in-cluding Rtn.Anil Kakkar- District Chair-Adult Literacy, PP Rtn. Rakesh Kumar-Member of the District Youth Service and District Liter-acy Team and Rtn. Arun Roongta- Ex AG and Rtn. S P Singh- President Rotary Club of Delhi Govinda. Additionally, Rtn. M P Garg- Char-tered President, Rtn. Sanjeev Bindlish-Secretary too contributed to the initiative.

The revered Rotarians guided the enthusiastic interactors and student representatives from classes VIII to IX about the "Literacy Mission" and encouraged them to assist in the noble



cause. Over 245 Thomasites along with interactors took part in the initiative and became a part of DIKSHA - Each One Teach One. The video blazoned by the honorable digni-

taries aided audience to become cognizant of the approach of educating the underprivileged which was accompanied with the issuance of easy handbooks consisting of all the basic topics. The erudite seminar upraised the students' proclivity to render unfeigned services to society.

DWARKA YOGIS CLEARS NATIONAL YOGASANA JUDGES TRAINING PRO

DE NEWS

Dr Rajesh Yadav and Dr Sheela Yadav cleared 4 th National Yogasana Judges Training Program. The closing ceremony of the 4th Na-tional Yogasana Judges Training Program 2024-25 (Level 1, 2, and Level 2+ Specializa-2024-25 (Level 1, 2, and Level 2+ Specializa-tion Course) marked a significant milestone in the journey of Yogasana in Bharat. The 4th National Judges Training Program concluded successfully in the presence of esteemed Chief Guest Shri Vincet Kumar, Executive Director of SAI NS NIS, Patiala, Punjab. The event concluded on May 3, 2024, at the prestigious Netaji Subhas National Institute of Sports (NS NIS) in Patiala, Punjab. Over 180

trainee judges participated in this training pro-gram, with 11 resource persons from 30 Affiliated States/UTs conducting sessions on various topics related to Yogasana Sports.

Under the esteemed guidance and energetic motivational words of Dr. Jaideep Arya, the Hon'ble Secretary-General of Yogasana Bharat and World Yogasana, the closing cere-mony witnessed the presence of distinguished guests, This 4th National Judges Training Proguests, finis 4th National Judges fraining Pro-gram of Yogasana in NS NIS successfully completed from April 29, 2024, to May 3, 2024. More than 11 resource persons provided excellent knowledge sessions on the following

topics. During the closing ceremony, a com-prehensive introduction to the Athletes' Age Group, Events, and Competition Structure was



provided, setting the stage for an enriching training experience. The day's activities cul-minated with a session led by esteemed re-source persons, focusing on the crucial roles and responsibilities of Judges and Technical and responsibilities of Judges and Technical Judges. Participants gained invaluable insights into the concepts, techniques, and micro-mark-ing systems for Traditional Yogasana, Tradi-tional Group and Individual events, including Forward Bend, Back Bend, Leg Balance, Twisting, Hand Balance, and Traditional Events (TY). This training program, organized in collaboration with NS NIS Patiala and in as-sociation with World Yogasana, opens doors to global opportunities for participants, empowglobal opportunities for participants, empow-ering them to serve in the field of Yogasana with distinction.

lecial चतुर्थ राष्ट्रीय स्तरीय योगासन न्यायाधीश प्रशिक्षण संपन्न,180 प्रशिक्षक मे 6 झारखण्ड क़े



PL न्यूज डेस्क - चतुर्थ राष्ट्रीय स्तरीय योगासन न्यायाधीश प्रशिक्षण 28 अप्रैल से 3 मार्च तक चला जिसमें बहुत सारी चीज बताई गई योगासन में कुछ बदलाव भी हूं उन्हें भी बताया गया यह प्रशिक्षण हमारे डॉक्टर जयदीप आर्य जी के सानिध्य में हुआ उनके योग कितनी तेजी से आगे बढ़ रहा है और यह हमारे देश का खेल है हमारे देश को प्रतिनिधित्व कर रहा है यह हमारे देश में ही नहीं बल्कि विदेशों में भी अब प्रतियोगिता होना शुरू हो गया



पिछले दिन ही अभी युगांडा और अन्य कई देशों में इसकी प्रतियोगिता हुई हैं इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में भारत के कोने-कोने से न्यायाधीश प्रशिक्षण लेने आए प्रशिक्षक की संख्या 180



थी और हमारे झारखंड से भी 6 लोग गए थे प्रशिक्षण लेने जिसमें से महिला में प्रियंक संतोषी

किरण पुरुषों में

प्रशांत

मलेय

तलसी

Dwarka Express 7



Page 13 of 17

(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

चौथा राष्ट्रीय योगासन जज प्रोग्राम लेवल १,२,२+का आयोजन ओलंपिक में शामिल होगा योगासन खेलः डॉ जयदीप

चौथा राष्ट्रीय योगासन जज प्रोग्राम वल 1,2,2+का आयोजन योगासान भारत के तत्वावधान मैं 29 अप्रैल से 3 मई तक क तत्वावधान न 25 जजरत स 5 मर तक साई एन एस एन आई एस पटियाला में हुआ जिसके समापन आज हुआ समापन समारोह के मुख्य अतिथि श्री विनीत कुमार साइ कार्यकारी निदेशक एवं योगासन भ के महासचिव डॉ जयदीप आर्य को र नेश्वलापंप का पंपकों जाव का उपस्थिति में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 1SO से अधिक सभी राज्यों व केंद्र शासित प्रदेश से आए जजों ने प्रशिक्षण प्राप्त किया जो योगसन खेल से संबंधित आने वाली प्रतियोगिताओं में जजिंग का कार्य करेंगे जिसमें स्टेट जाजेग का कार्य करना जिसने स्टट प्रतियोगिता नेशनल योगासन प्रतियोगिता खोलो इंडिया प्रतियोगिता योगासन खोल से संबंधित विभिन्न स्त्र आयोजित किए गए जिसमें योगासन प्रतियोगिता में होने वाली बारीकियो के बारे में और तकनीकी



तकारी के बारे में विस्तार पूर्वक समझा गया और योगासन भारत द्वारा वोगासन खोल को 12 इवेंट में कराया जाता है इस विषय पर विस्तार पूर्वक जानकारी दी गई ाबच पर विस्तार पुरुक जानकार्य ये गाँउ में माउटान आप्र प्राथाम से तम करतुट , यायान भरत काषायक रातने कारणे वेपालस राज के तीम अंतरिक में उतारत , राठतें के रात गार दोन्द्र येता करता का कार्यवार्थ पिष्ठ से करता स्टीत कीरिक लवानीन, प्रयोग और उनके बोच द्वारा भी है इसलिए प्रत्लेक खेल के खिलाड़ी को साई NS, NIS मैं योगसन के मुख उनके बीमिश्ता खान मैं कितन युधार अपनी दिल्यायों में येन के बालिए प्रतिक्षक डों सो के प्रिव्र, गयेल जोन उनके बीमिश आज मुख्या प्राया अपनी के करता चाहिए की प्रोयातम पात के कल्प होती, अधिता बेपार खेल साहते, माध्यम से इसके खारे में बीनसर खिलाड़ी महासरिक खेंडर जयवीय आर्थ ने अनने पालल इसर्ग इस मार्थक्रम मैं उत्तेंस्तर ठी





ओलंपिक में शामिल होगा योगासन : डॉ. जयदीप

^{>>} विनीत कुमार ने कहा की योग शारीरिक मानसिक और आध्यात्मिक रूप से हमारा विकास होता है साथ में एकता भाव भी हमारे बीच विकसित होता है

नवीन मेल संवाददाता। रांची चौथा राष्ट्रीय योगासन जज प्रोग्राम लेवल 1,2,2+का आयोजन योगासान भारत के तत्वावधान मैं 29 अप्रैल से 3 मई तक साई एन एस एन आई एस पटियाला में हआ। समापन समारोह के मख्य अतिथि विनीत कुमार साइ कार्यकारी निदेशक एवं योगासन भारत के महासचिव डॉ जयदीप आर्य की उपस्थिति में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से भी अधिक सभी राज्यों व केंद्र शासित प्रदेश से आये जजों ने प्रशिक्षण प्राप्त किया। जो योगासन खेल से संबंधित आने वाली प्रतियोगिताओं

G का कार्य करेंगे। जिसमें सुध प्राणायाम, ध्यान

जितंग स्टेट प्रतियोगिता, नेशनल योगासन आसन, माध्यम से इसके बारे में बॉक्सर प्रतियोगिता. खेलो इंडिया खिलाड़ी लवलीना ने विस्तार पूर्वक बताया उन्होंने कहा योग से प्रतियोगिता योगासन खेल से संबंधित विभिन्न सत्र आयोजित हमारा शरीर प्लैक्सिबल रहता है किए गए। जिसमें योगासन पतियोगिता में होने वाली बारीकियों सूर्य नमस्कार से हमारा वार्मउप हो जाता है मेडिटेशन और प्राणावाम के बारे में और तकनीकी जानकारी के बारे में विस्तार पूर्वक समझाया से हम कंसंटेट रहते हैं और हमारी गया और योगासन भारत द्वारा योगासन खेल को 12 इवेंट में करावा जाता है योगासन सत्र के इम्यूनिटी पावर बढ़ जाती है इसलिए प्रत्येक खेल के खिलाड़ी को अपनी दिनचर्या में योग को दौरान ओलॉपक मेडलिस्ट लवलीना, प्रवीण और उनके कोच जरूर शामिल करना चाहिए। वही योगासन भारत के महासचिव द्वारा भी उनके बॉक्सिंग खेल मैं डॉक्टर जयदीप आर्य ने अपने

उद्बोधन में कहा योगासन खेल बहुत जल्द ही ओलंपिक में शामिल किया जायेगा। जिससे हमारे भारत के समस्त योग के खिलाडी हमारे राष्ट्र के लिए मेडल जीतकर योग खेल में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर पूरे विश्व में अपने देश का नाम रोशन कर सकेंगे, समापन सत्र के दौरान साई कार्यकारी निदेशक विनीत कुमार ने कहा की योग से हम शारीरिक मानसिक और आध्यात्मिक रूप से हमारा विकास होता है साथ मैं ही एकता भाव भी हमारे बीच विकसित होता है। योगाचार्य महेश पाल ने जानकरी देते हुए बताया कि इस प्रोग्राम में विशिष्ट अतिथि डॉ संजय मालपानी उमंग डॉन, डॉ एम निरंजन, सी वी जयंती, डॉ आरती पाल , योगासन भारत कोषाध्यक्ष रचित कौशिक कार्यकारी परिषद के सदस्य रोहित कौशिक साईं एनएस, एनआईएस में योगासन के मुख्य प्रशिक्षक डॉ सी के मिश्रा शुमील मोन, अभिजित बोष,एवं श्रेयस मार्त, पारुल शर्मा आदि शामिल थे।

ओलंपिक में शामिल होगा योगासन : डॉ जयदीप आर्य

मेट्रो रेज

रांची : चौथा राष्टीय योगासन जज प्रोग्राम लेवल 1,2,2+का आयोजन योगासान भारत के तत्वावधान में 29 अप्रैल से 3 मई तक साई एन एसएनआई एस पटियाला में हुआ । पर एक तार एन एतएनजार एस पटिवाला में हुआ । जिसका समापन आज हुआ। समापन समारोह के मुख्य अतिथि विनीत कुमार साइ कार्यकारी निदेशक एवं योगासन भारत के महासचिव डॉ जयदीप की उपस्थिति में आर्य सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से अधिक सभी राज्यों व केंद्र शासित प्रदेश से आए जजों ने प्रशिक्षण प्राप्त किया जो योगासन खेल से संबंधित आने वाली प्रतियोगिताओं में जजिंग का कार्य करेंगे जिसमें स्टेट प्रतियोगिता नेशनल योगासन खेलो इंडिया प्रतियोगिता प्रतियोगिता योगासन खेल से संबंधित विभिन्न सत्र आयोजित

योगासन



प्रतियोगिता में होने वाली बारीकियो के बारे में और उनके बॉक्सिंग खेल मैं कितना सुधार उन्होंने किया आसन, प्राणायाम, ध्यान के माध्यम से इसके बारे में बॉक्सर खिलाड़ी तकनीकी जानकारी के बारे में विस्तार पूर्वक समझाया गया और योगासन भारत द्वारा योगासन खेल को 12 इवेंट में लवलीना ने विस्तार पूर्वक बताया उन्होंने कहा योग से कराया जाता है इस विषय पर हमारा शरीर फ्लैक्सिबल रहता है सूर्य नमस्कार से हमारा वार्मउप हो जाता है मेडिटेशन विस्तार पूर्वक जानकारी दी गई सत्र के दौरान ओलॉपिक मेडलिस्ट लवलीना, और प्राणायाम से हम कंसट्रेट

रहते हैं और हमारी इम्यनिटी पावर बढ़ जाती है इसलिए प्रत्येक खेल के खिलाड़ी को अपनी दिनचर्या में योग को जरूर शामिल करना चाहिए वही योगासन भारत के महासचिव डॉक्टर जयदीप आर्य ने अपने उद्बोधन में कहा योगासन खेल बहुत जल्द ही ओर्लीपेक में शामिल किया जायेगा जिससे हमारे भारत के

समस्त योग के खिलाडी हमारे राष्ट्र के लिए मेडल जीतकर योग खेल में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर पूरे विश्व में अपने देश का नाम रोशन कर सकेंगे, समापन सत्र के दोरान साई कार्यकारी निदेशक विनीत कुमार ने कहा की योग से हम शारीरिक मानसिक और आध्यात्मिक रूप से हमारा विकाश होता है साथ मैं ही एकता भाव भी हमारे बीच विकसित होता है योगाचार्य महेश पाल ने जानकरी देते हुए बताया कि इस प्रोग्राम में विशिष्ट अतिथि डॉ संजय मालपानी उमंग डॉन, डॉ एम निरंजन, सी वी जयंती, डॉ आरती पाल ,योगासन भारत कोषाध्यक्ष रचित कौशिक कार्यकारी परिषद के सदस्य रोहित कौशिक साई एनएस. एनआईएस में योगासन के मुख प्रशिक्षक डॉ सी के मिश्रा, शमील मोन कलङ्गोत अभिजित बोष,एवं श्रेयस मातंड, पारुल शर्मा इस कार्य क्रम में उपस्थित रहे।



महासचिव डॉ. जयदीप आर्य की उपस्थिति में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ

ओलंपिक में शामिल होगा योगासन खेलः डॉ. आर्य

बीस बुद्धार [■] श्वात्वर चौधा राष्ट्रीय योगासन जज प्रोग्राम लेवल 1,2,2+ का आयोजन योगासान भारत के तत्वावधान में 29 अप्रैल से 3 मई तक साई एनएसएनआईएस पटियाला में हुआ। जिसके समापन पटियाल्व में हुआ जिसके समापन कविवार हुआ समापन समायेत के मुख्य अवींच विनित कुमार साय कार्यकारी निदेशक एवं योगासन भारत के महासचिव डॉ. जयदीप आरंग की उद्धरियति में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से प्रशिक्ष कार्यका में प्रशिक्षण प्राप्त कर्या जो वे प्रशिक्षण प्राप्त करेंद्र शासित प्रदेश से आए जजों ने प्रशिक्षण प्राप्त संबंधित आने वाली प्रशियोगितजों योग

सत्ता न्यज

-

नेशनल योगासन प्रतियोगिता खेलो इंडिया प्रतियोगिता योगासन खेल से संबंधित विभिन्न सत्र 8-00 A PAR जित किए गए, जि न प्रतियोगिता में होने वाली बारीकियो के बारे में और तकनीकी जानकारी के वाली वार्गीकर्गा के बार म और लकनेकी जानकारी के बारे में विस्तान पुरुष के समझ्वया गया और पोगासन भारत द्वारा पोगासन रोल को 12 इंग्रेंट में कराया जाता है, इस विषय पर विस्तार पूर्वक जानकारी जी र्था हो योगासन सत्र के दौरान ओलॉपिक मेडलिस्ट लबलीता, प्रवीण और उनके कोध पारा भे दन्जे व्यक्तिमंग गेवता कितना सुधार उन्होंने किया। (बठतन) सुधार उन्हान (कवा) आसन, प्राणायाम, ध्यान के माध्यम से इसके बारे में बॉकसर खिलाड़ी ल्वल्तीना ने विस्तार पूर्वक बताया। उन्होंने कहा क योग से हमारा शरीर फ्लींबसबल रहता है, सूर्य नमस्कार से हमारा बार्मव्य हो जाता है। उनके कोच संग खेल में

खिलाड़ी के तचर्या में योग 200010 वर्ती योग अवटर क अपने उद् बोगासन खोल बा ओलॉफिक में शामिल जिससे हमारे भारत के खिलाड़ी हमारे मेडल जीतकर ये सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन क उदबोधन में कहा बहुत जल्द ही रल किया जायेग त के समस्त ारे राष्ट्र के योग खोल कर पूरे विश हमारा वामंत इंटेशन और जाता है। म से हम

कार्यकारी निदेशक विन्तीत कुमार ने कहा को योग से हम शारीरिक मानरिक और आण्वासिक रूप से हमारा विकास होता है। साथ में ही एकता गाव भी हमारे बीच विकासत होता है। योगचार्य मंहेरा पाल ने जानकरी देते हुए बताया कि इस प्रोग्राम में विशिष्ट अतिविध हां संजय मालपानी उमंग डॉन, डॉ. एम निरंजन, सीथी जयंती, डॉ. आरती ानरजन, सांग जपता, ख. आता पाल, योगासन भारत कोषाध्यक्ष रविंदा कोशिक कार्यकारी परिषद के सदस्य रोहित कौशिक साई एनएस, एनआइंएस में योगासन के मुख प्रशिक्षक खें, सीके मिश्रा, श्रमीलत बोय, ओयस् मार्गंड एवं पारुल शर्मा उसस्थित रहे। कर साई

-



(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association

Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.





जायंगा जि के खिला जीतकर व पूरे विश्व सकेंगे। कार्यकारी योग से आध्यात्मि स्वता क येग से एमरा शरीर फ्लेंक्सिबल रहता है, सूर्य नमस्कार से हमारा वार्मवप हो जता है। मंडिटेशन और प्रमारा वार्मवप हो कंसट्रेटर रहते हैं और एमरारे इम्यूनिटी पावर बढ़ जाती है और एमरारे इम्यूनिटी पावर बढ़ जाती है इस्लिए प्रत्येक सेल के खिलाड़ी को अपनी दिनचर्या में योग को

भारत के माससांचल डा. जलवाय आग का उपिसति में सफलताकूंक संपक्ष हुआ। हम प्रशिक्षण कर्श्वक्रम में 180 से अभिक्त सभी राजींत के स्वेद शासित प्रदेश से आए जातें ने संसंपित आने वसली प्रतियोगिताओं में जुतियोग को कार्य करेंगे। जिसमें स्टेट अत्रियोग को काल बोगासन प्रतियोगित खेलेग हिंग्रिय प्रतियोगित योगासन खेल से प्रतियेग कि प्रार्थनायित योगासन खेल से खेलो होरिया प्रतिवर्षिता योगासन खेल से संपर्वेषित विभिन्न सज अपवीलित किस गए, विसर्से वेयासस-प्रतिवर्षिता में होने वाली वार्जीकों के कारे में अरेत तकनीकों काजनहारी के कारे में सिरसर पूर्वक समझाय गया और योगासन भारत द्वारा योगासन खेल को 12 व्यहें में कराया जाता है, इन विषय-स्रतिवार पूर्वक जानकारी वी मुद्दो योगासन सज के दौराज ओलपिक मेडलिस्ट

गलीग और उनके कोल तम भी

उनके कोच द्वारा भी उनके बॉक्सिंग अपने उदबोधन में कहा योगासन खेल

वाली बारीकियों के बारे में और

साचन,जन, प्रशात जन,ारुमारा जन, गारव जन, राकेश जैन, संयुक्त अध्यक्ष रश्मि जैन, डॉ मनीषा सिंघई, नविता जैन, पक्षवी जैन, प्रियंका जैन, सारिका जैन, सोनल जैन उपस्थित रहे।

सामहिक रूप से अभिषेक किया ! तदपश्चात भगवान की शांतिधारा राजीव जैन मकेश जैन के दारा की गई। सभी महिलाओं एवं

শ রালনগণ 1690 मंदिर में भक्तिभाव के साथ धार्मिक क्रियाओ का संचालन इंजी राजमल जैन, डॉ विकास जैन के द्वारा संपन्न हई, भगवान की भवित में की गरुप

ओलंपिक में शामिल होगा योगासन खेलः डॉ. जय आय GIU इम्यूनिटी पावर बढ़ जाती है शारीरिक मानसिक

योगासन भारत द्वारा योगासन खेल को 12 इवेंट में कराया जाता है इस पर विस्तार पूर्वक जानकारी दी गई योगासन संत्र के दौरान ओलंपिक मेडलिस्ट लवलीना, प्रवीण और उनके कोच द्वारा भी उनके बॉक्सिंग खेल मैं कितना सुधार उन्होंने किया आसन, पाणायाम ध्यान के माध्यम से इसके बारे में बॉक्सर खिलाड़ी लवलीना ने विस्तार पूर्वक बताया उन्होंने कहा योग से हमारा शरीर फ्लैक्सिबल रहता है सूर्य नमस्कार



संबंधित आने वाली प्रतियोगिताओं में जजिंग का कार्य करेंगे जिसमें स्टेट प्रतियोगिता नेशनल योगासन प्रतियोगिता खेलो इंडिया प्रतियोगिता योगासन खेल से संबंधित विभिन्न

चौथा राष्ट्रीय योगासन जज प्रोग्राम लेवल 1,2,2+का आयोजन योगासान भारत के तत्वावधान में 29 अप्रैल से 3 मई तक साई एन एस एन आई एस पटियाला में हुआ जिसके समापन भाटपाला न हुआ । जातन समारोह के मुख्य अतिथि श्री विनीत कुमार माड कार्यकारी निटेशक Dai योगासन भारत के महासचिव डॉ जयदीप आर्य की उपस्थिति में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से अधिक सभी राज्यों व केंद्र शासित प्रदेश से आए जजों ने प्रशिक्षण पाप्त किया जो योगासन खेल से

जिसमें योगासन प्रतियोगिता

और तकनीकी जानकारी के बारे में



सत्र आयोजित किए गए।

- डा. के सचिव शमिल मॉन कलगेत. तमिलनाडु योगासन एसोसिएशन के उपाध्यक्ष श्री अभिजित बोग जी की

गरिमामन उपस्थिति रही। एनएस एनआईएस में योगासन का यह चौथा राष्ट्रीय जजस प्रशिक्षण कार्यक्रम 29 अप्रैल 2024 में 3 मई, 2024 तक सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। 11 योगासन एवसपर्ट प्रशिक्षक ने निम्नलिखित विषयों पर তল্কেছ রান স্বর প্রধান কিয়ে।

समापन समारोह के दौरान, एथलीट्स के आयु समूह, घटनाओं, और प्रतिवोगिता संरचना का जिस्तत परिचय प्रदान किया गया, जो एक समृद्ध प्रशिक्षण अनुभव के लिए मंच स्थापित करता है। दिन की गतिविधियां महत्वपूर्ण भूमिका और जिम्मेदारियां पर ध्यान केंद्रित

यदेप करके मान्य और प्रतिष्ठित संसाधन व्यक्तियों द्वारा नेतृत्व किए गए एक सत्र के साथ समाप्त हुई। सभी प्रतिभागियों ने पारंपरिक योगासन, और खालिगत घटनाओं, फॉरबर्ड बेंड, बैंक बेंड, लेग बैलेंस, ट्विस्टिंग, हैंड बैलेंस, और पारंपरिक घटनाओं (टीवार्र) के लिप अवधारणाओं, तकनीकों, माइक्रो-मार्किंग प्रणालियो अनमोल ज्ञान प्राप्त किया। वह प्रशिक्षण कार्यक्रम, एनएस एनआईएस पटिवाला के सहयोग और विषय गोगासन के संगठन के साथ, प्रतिभागियों के लिए वैश्विक अवसरों के दरवाजे खोलता है, जो उन्हें बोगासन के क्षेत्र में उत्कृष्टता के साथ सेवा करने की शक्ति प्रदान करता है।

OGASANA BHAR Jelhi th Mandir,



क । पता सुरक्ष सारवा न वतावा 19541-15.00 3411 रवल डॉ आरती पाल, योगासन भारत के संयुक्त सचिव और वोगासन भारत की कार्यकारी परिषद के सदस्य जपस्थित 10

समारोह

÷1



राम्पन्न

हुअह। समापन

बोगासन भारत के कोषाध्यक्ष और

परियोजना प्रबंधक रचित कौशिक,

पनपरा पनआईपस में योगासन के

मुख्य कोच एवं पंजाब योगासन

एसोसिएशन के सचिव डॉ. सी.के.

मिश्रा केरल योगासन प्रसोसिएशन

सचिव के प्रेरणादायक शब्दों और मार्गदर्शन के तहत. समापन समारोह में डॉ. संजय मालपानी, एशिवन चोगासन के अध्यक्ष, उमंग डान, एजियन योगाखन के महासचिव, डॉ एम. निरंजन मुर्ति, एशियन योगासन के उपाध्यक्ष, हों सी, वी, जयंती,

बोगासन खेल से संबंधित विभिन्न विषयों पर सत्र आयोजित किए। डॉ. जयदीप आर्थ, योगासन भारत और farra गोगास्त्रन के माननीय महा

में काम

-

भारत में

हिन्द सागर

पटिवाला

योगासन के ओलम्पिक को यात्रा में

महत्वपूर्ण कदम के रूप में, चौधा

राष्ट्रीय योगासन जजस प्रशिधण

कार्वक्रम 2024-25 (स्तर 1, 2 और स्तर 2+ विशेषज्ञता पादवक्रम)

का समापन समारोह नेताजी सभाष

राष्ट्रीय खेल संस्थान (एनएस

एनआईएस) पटिवाला, पंजाब में

सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस

कार्यक्रम का समापन 3 मई 2024

को पटियाला, पंजाब के प्रतिष्ठित

नेताजी सभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान

(एनएस एनआईएस) में हुआ।

इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से

अधिक टेनी जजस ने भाग लिया,

और ३० राज्यों / संघ शासित प्रदेशों

के 11योगासन एक्सपर्ट प्रशिक्षकों ने

-

पंजनव



पा सपराखाला न ।नन्द

संस्था स्थानीय लोगों की मटट से पिछले कई दिनों से भोजन वि कार्यक्रम का आयोजन कर रही है।

आध्यात्मिक रूप से हमारा विकाश

होता है साथ मैं ही एकता भाव भी

हमारे बीच विकसित होता है

योगाचार्य महेश पाल ने जानकरी देते हुए बताया कि इस प्रोग्राम में

विशिष्ट अतिथि डॉ संजय मालपानी उमंग डॉन, डॉ एम निरंजन, सी वी जयंती, डॉ आरती पाल ,योगासन भारत कोषाध्यक्ष रचित कौशिक कार्यकारी परिषद के सदस्य रोहित

कौशिक साईं हर, हढ़ुर मैं योगासन के मुख प्रशिक्षक डॉ सी के मिश्रा,

शमील मोन कलङ्गोर, अभिजित बोष,एवं श्रेयस् मातंड, पारुल शर्मा

इस कार्य कम मैं उपस्थित रहे।

मारकंडे, पारुल शर्मा शामिल रहे।

और

आयोजन करने जा रही है जहां सिलाई, पेंटिंग, काढ़ाई, बुनाई, हैंडीक्राफ्ट आदि जैसे कौशल ट्रेनिंग

इसलिए प्रत्येक खेल के खिलाडी

को अपनी दिनचर्या में योग को

जरूर शामिल करना चाहिए वही

योगासन भारत के महासचिव डॉक्टर जयदीप आर्य ने अपने

उद्बोधन में कहा योगासन खेल बहुत जल्द ही ओलंपिक में शामिल

किया जायेगा जिससे हमारे भारत

के समस्त योग के खिलाड़ी हमारे राष्ट्र के लिए मेडल जीतकर योग

(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

ओलम्पिक मे शामिल होगा योगासन खेल डॉ जयदीप आर्य एथरतीदस के आयु समूह, घटनाओं, और प्रतियोगिता संरचना का विस्तृत परिचय प्रदान किया गया, जो एक समृद्ध प्रशिक्षण अनुभव के लिए मंच स्यापित करता है। दिन की जोतीबिधर्यी महत्वपूर्ण भूमिका जोर

8

आरती पाल, योगासन भारत के आरता पाल, वांगालन आरत क संयुक्त संगेक और वोगासन आरत को कार्यकारी परिषद के सदस्य रेशित कॉशिक की उपस्थिति में सम्पन्न हुआ। समापन समारोह में योगासन भारत के कोषायक्ष और परियोजना प्रबंधक रचित कॉशिक, एनएस एनआईएस में योगासन के मख्य कोच एवं पंजाब योगासन

मालपानी एणियन योगासन के भारतगण, एसर्यच याणासण क अध्यक्ष, उमंग डान, एशियन योगासन के महासचिव, डॉ एम. निरंजन मूर्ति, एशियन योगासन के उपाध्यक्ष, डॉ सी. वी. जयंती, डॉ

के ओलम्पिक की यात्रा में महत्वपूर्ण कदम के रूप में, चौथा राष्ट्रीय योगासन जजस प्रशिक्षण कार्यकम वाणसन जजस प्रांशवाण कावक्रम 2024-25 (स्तर 1, 2 और स्तर 2+ विशेषज्ञता पादयक्रम) का समापन समारोह नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान (एनएस एनआईएस) पटियाला, पंजाब में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम का समापन 3 मई 2024 को पटियाला पंजाब के प्रतिष्ठित नेताजी सुभाष पजाय के प्रतिष्ठित नताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान (एनएस एनआईएस) में हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से अधिक ट्रेनी जजस ने भाग लिया, और 30 राज्यों / संघ शासित प्रदेशों के 11योग्यासन 7 संघ शासित प्रदेश के 11योगसल एक्सपर्ट प्रशिक्षकों ने योगासन खेल से संबंधित विनिन्न विषयों पर सत्र आयोजित किए। डॉ. जयदीप आर्थ, योगासन भारत और विश्व योगासन के माननीय महा संघिव के प्रेरणादायक शब्दों और मार्गदर्शन के

जन जागरण संदेश

पंजाप पटिवाला भारत में योगासन

ſ

1000

à

п

तहत. समापन समारोह में डॉ. संजय

ओलम्पिक मे शामिल होगा योगासन खेल डॉ जयदीप आर्य 🔶 भारत टाइम्स 🔶 दौरान, एथलीटस के आय समह

पंजाब पटियाला। भारत में योगासन के ओलम्पिक की यात्रा में महत्वपूर्ण कदम के रूप में, चौथा राष्टीय योगासन जजस प्रशिक्षण राष्ट्राय योगसिन जजस प्रारावण कार्यक्रम 2024-25 (स्तर 1, 2 और स्तर 2+ विशेषज्ञता पाठ्यक्रम) का समापन् समारोह नेताजी सुभाष राष्टीय खेल संस्थान (एनएस राष्ट्राय खल संस्थान (एनएस एनआईएस) पटियाला, पंजाब में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम का समापन 3 मई 2024 को पटियाला, पंजाब के प्रतिष्ठित नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान नतीजा सुमाप राष्ट्राव खुल तत्वजा (एनएस एनआईएस) में हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से अधिक ट्रेनी जजस ने भाग लिया, और 30 टूना जनस न भाग (लथा, आर 30 राज्यों / संघ शासित प्रदेशों के 1)योगासन खुल से संबंधित विभिन्न विषयों पर सत्र आयोजित किए। डॉ. ज्वदीप आर्य, योगासन भारत और विश्व योगासन के माननीय महा सचिव के प्रेरणादायक शब्दों और मार्गदर्शन के तहत, समापन समारोह में डॉ. संजय मालपानी, एशियन



एसोसिएशन के सचिव डॉ. सी.के. योगासन के अध्यक्ष, उमंग डान, योगासन के अध्यक्ष, उमंग डान, एशिवन योगासन के महासचिव, डॉ एप्प. निरंजन मूर्ति, एशिवन योगासन के उपाध्यक्ष, डॉ सी. वी. जयंती, डॉ आरती पाल, योगासन भारत के कार्यकारी परिषद के सदस्य रोहित कीशिक की उपस्थिति में प्राम्बन ह्यांया भ्यापन स्थागोड में एसासएरान के सायव डा. सा.क. मिश्रा, केरल योगासन एसोसिएशन के सचिव शमिल मॉन कलंगोट, तमिलनाडु योगासन एसोसिएशन के उपाध्यक्ष श्री अभिजित बोस जी की अविश्वय त्रा आगेगते वासे जा यन गरिमामय उपस्थिति रही। एनएस एनआईएस में योगासन का यह चौथा राष्ट्रीय जजस प्रशिक्षण कार्यक्रम 29 अप्रैल 2024 से 3 मई, 2024 तक सम्पन्न हुआ। समापन समारोह में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। 11 योगासन एक्सपर्ट प्रशिक्षक ने निम्नलिखित विषयों पर उत्कृष्ट ज्ञान योगासन भारत के कोषाध्यक्ष और पगिसने मारी के कार्याव्यक जार परियोजना प्रबंधक रचित कौशिक, एनएस एनआईएस में योगासन के मुख्य कोच एवं पंजाब योगासन सत्र प्रदान किए। समापन समारोह के

परान, एपराट्स के जायु संगूठ, घटनाओं, और प्रतियोगिता संरचना का विस्तृत परिचय प्रदान किया गया, जो एक समृद्ध प्रशिक्षण अनुभव के लिए मंच स्थापित करता है। दिन की ाराए नय स्थापत करता हो । दन का गतिविधियाँ महत्वपूर्ण भूमिका और जिम्मेदारियों पर ध्यान केद्रित करके मान्य और प्रतिष्ठित संसाधन व्यक्तियों मान्य और शतिष्ठित संसाधन व्यक्तियां द्वारा नेतृत्वा किय, पाए एक सत्र के साथ स्पापल हुई। सभे प्रतिषार्थायां और व्यक्तिमत वदान्यों, घ्रांसवें के व्यक्ते के बेंड, लोग बेलेस, ट्रिसंटंग, हैंड बेलेस, और पारंपरिक घटनाओं (टीवाई) के लिए अवयारणाओं, तकनीकों, और माइक्रो-मार्किंग, ट्यालियां में अनमारेल ज्ञान प्राप्त किया। यह प्रशिक्षण कार्वकम, पान्यस प्रशिक्षण कार्यक्रम, एनएस एनआईएस पटियाला के सहयोग और विश्व योगासन के संगठन के साथ, प्रतिभागियों के लिए बैश्विक् अवसरों के दरवाजे खोलता है, जो उन्हें योगासन के क्षेत्र में उत्कृष्टता के साथ सेवा करने की शक्ति प्रदान करता है।

जिम्मेदारियाँ पर ध्यान केंद्रित करके

ाजन्यवारिय पर प्रतान कारता करक मान्य और प्रतिष्ठित संसाधन व्यक्तियों द्वारा नेतृत्व किए गए एक सत्र के साथ समाप्त हुईं। सभी प्रतिभागियों ने पारंपुरिक योगासन,

पारंपरिक समूह और व्यक्तिगत घटनाओं, फॉरवर्ड बेंड, बैक बेंड,

लेग बैलेंस, दिवस्टिंग, हैंड बैलेंस

लेश बलस, दियस्टर्ग, २८ अलस, और पारंपरिक घटनाओं (टीवाई) के लिए अवधारणाओं, तकनीकों, और माइक्रो-मार्किंग प्रणालियों में अनमोल ज्ञान प्राप्त किया। यह

प्रशिक्षण कार्यक्रम, एनएस एनआईएस पटिवाला के सहवोग

एनआइएस पांटवाला के सारवाल और विश्व योगासन के संगठन के साथ, प्रतिमानियों के दिनए वैश्विक अवसरों के दरवाजे खोलता है, जो उन्हें योगासन के क्षेत्र में उत्कृष्टता के साथ सेवा करने की शक्ति प्रदान

3/800

प्रशिक्षण

करता है।



एमोमिएशन के सचिव बॉ सी के एसासरशन के सायव डा. सा.क. मिश्रा, केरल योगासन एसोसिएशन के सचिव शमिल मॉन कलंगोट, तमिलनाडु योगासन एसोसिएशन के उपाध्यक्ष श्री अभिजित बोस जी की गरिमामय उपस्थिति रही। एनएस गोरांगांगय उपारेचात रहा। एंगएस एनआईएस में योगासन का यह चौंधा राष्ट्रीय जजस प्रशिक्षण कार्यक्रम 29 अप्रैल 2024 से 3 मई, 2024 तक सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। 11 योगासन एक्सपर्ट प्रशिक्षक ने निम्नलिसित विषयों पर उत्कृष्ट ज्ञान सत्र प्रदान किए। समापन समारोह के दौरान,



■ प्रवासी संदेश टीम। पंजाब। पटियाला भारत में योगासन के ओलम्पिक की यात्रा में महत्वपूर्ण कदम के रूप में, चौथा राष्ट्रीय योगासन जूजस प्रशिक्षण कार्यक्रम 2024-25 (स्तर 1, 2 और स्तर 2+ विशेषज्ञता पाठ्यक्रम) का समापन समारोह नेताजी सुभाष पादनकर्म) का समापन सागात नेताजा युभाग राष्ट्रीय खेल संस्थान (एनस एनडाईएस) परियाला, पंजाब में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस कर्यक्रम का समापन 3 मई 2024 को प्रथियाल, पंजाब के प्रतिष्ठित नेताजी सुभाव राष्ट्रीय खेल संस्था (एनसाए साज्याइंप्स) से हुआ। इस प्रशिक्षण कर्यक्रम में 1800 से अधिक ट्रेनी जजस

DIGITAL

ने भाग लिया. और 30 राज्यों / संघ शासित प्रदेशो न भाग (लया, आर 30 राज्या) रसघ शासल प्रदश के 11 योगासन एक्सपर्ट प्रशिक्षकों ने योगासन खेल सं संबंधित विभिन्न विषयों पर सत्र आवोजित किए। डॉ. जबदीप आर्य, योगासन भारत और विषय योगासन के माननीय महा सचिव के प्रेरणादावक शब्दों और मार्गदर्शन के तहत, समापन समायेह में डॉ. संजय मालपानी, एशिवन योगासन के अध्यक्ष उमंग डान, एशियन योगासन के महासचिव, डॉ एम. निरंजन मूर्ति, एशियन योगासन के उपाध्यक्ष रपः नारणने नूएः, प्रथमने भागातने क उपान्थव, इर्डे सी. वी. जयंती, डॉ आरती पाल, बोगासन भारत के संयुक्त सर्पिव और योगासन भारत की कार्यकारी परिषद के सदस्य रोहित कौशिक की उपस्थिति में सम्पन्न हुआ। समापन समारोह में बोगासन भारत



के कोषाध्यक्ष और परियोजना प्रबंधक रचित कौशिक, एनएस एनआईएस में योगासन के मुख्य कोच एवं पंजाब योगासन एसोसिएशन के सचिव डॉ. सी.के. मिश्रा. केरल योगासन एसोसिएशन के डा. सा.क. मित्रा, करल वागास्त एसासएशन क सचिव शमिल मॉन कलांगोट, तमिलनाडु योगास्त एसोसिएशन के उपाप्यक्ष क्षो अभिजित बोस जी की गरिमायत उपस्थिति रही। पिरुएस एनआइंस्स में योगास्त का वह चौथा राष्ट्रीय जजास प्रशिक्षण कार्यक्रम 29 अप्रैल 2024 से 3 मई, 2024 तक सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। 11 योगासन एक्सपर्ट प्रशिक्षक ने निम्नलिखित विषयों पर उत्कृष्ट ज्ञान सत्र प्रदान किए। समापन समारोह के दौरान, एथलीट्स प्रदान किए। समापन समाराह के दारान, एथलाट्स के आयु समूह, घटनाओं, और प्रतियोगिता संरचना का विस्तुत परिचय प्रदान किया गया, जो एक समृद्ध प्रशिक्षण अनुभव के लिए मंच स्थापित करता

है। दिन की गतिविधियाँ महत्वपूर्ण भूमिका और मेदारियों पर ध्यान केंद्रित करके मान्य और ा जम्मदात्यां पर प्र्यानं कोहत करक मान्य आर प्रकृष्ठ के साथ समाय हुई। सभी प्रतिभारित प्रयारिक योषान्त, पार्रपरिक समूठ और व्यक्तिगत घटनाओं, पॉरयाई बेंड, बैक बेंड, लेन बैलेंस, ट्रिवॉस्टेंग, हैड बैलेंस, और पार्रपरिक घटनाओं (ट्रीवॉई) के लिए अवयाराणओं, तक्कानोंडे, और माइक्रो-मार्क्ता प्रयाशियों में उनमोल जान प्राप्त किया। यह प्रशिक्षण कार्यक्रम, एनएस एनआईएस पटियाला के सहयोग और विश्व योगासन के गाच्याला क सल्पाग आर (वशव थागोसी के संगठन के साथ, प्रतिभागियों के लिए वैश्विक अवसरों के दरवाजे खोलता है, जो उन्हें योगासन के क्षेत्र में उत्कृष्टता के साथ सेवा करने की शक्ति प्रदान करता है।

PRAVASI

@ w



యోగా సాధన కమిటీలో శ్రీకాళహస్తి వాసి ఎంపిక

(రీకాళపాస్తి, మేజర్న్యూస్: నాలుగవ జాతీయ యోగసాన జడ్జెస్ ట్రెనింగ్ కార్యక్రమంలో కేంద్ర (ప్రభుత్వ సహకా రంతో యోగసాన భారత్ వారి ఆధ్వర్యం లో పంజాబ్ రాష్ట్రం పట్టీయాలలో యోగసాన భారత్ కార్యక్ర మం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ నలుమూలలు నుంచి అనేకమంది యోగ మాస్టర్లు పాల్గొని వారి (పదర్శనను అందించారు. దీనిలో భాగంగా (శీకాళహస్తి పట్టణ అంతర్జాతీయస్థాయి వాస్తవ్యురాలు సర్టిఫికెట్ పొందిన యోగా ఛాంపియన్. మాస్టర్ సుజాత జాతీయ సాయి



యోగసాన జడ్జిల టైనింగ్ కార్యక్రమంలో ఎంపికయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా చీఫ్ కోచ్ చంద్రకాంత్ మిత్ర సెక్రటరీ జనరల్ జైదీప్ ఆర్య చేతుల మీదుగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా (శీకాళహస్తి మరో మాస్టర్ అయినటువంటి భారతి నాట్టార్ యోగా శిష్యులు మాస్టర్ సుజాతకు సన్మానం చేసి అభినందించారు. మాస్టర్ సుజాత మాట్లాడుతూ జాతీయ స్థాయి మాస్టర్స్ టైనింగ్ కార్యక్రమం పాల్గొనడం చాలా సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు.



(Earlier known as National Yogasana Sports Federation) Registration No. S/ND/1042/2020 Recognized by Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India | Affiliated to World Yogasana Associate Member: Indian Olympic Association Address: In campus of Guru Gorakhnath Mandir, Phase 1, Pocket 3, Sector 7, Dwarka, New Delhi. 110075.

रहा

ओलम्पिक मे शामिल होगा योगासन खेल डॉ. जयदीप आर्य



पंजाप। पटियाला भारत में योगासन के ओलम्पिक की यात्रा में महत्वपूर्ण कदम के रूप में, चौथा राष्ट्रीय योगासन जजस प्रशिक्षण कार्यक्रम 2024-25 (स्तर 1, 2 और स्तर 2+ विशेषज्ञता पाठयकम्) का समापन समारोह नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान (एनएस एनआईएस) पटियाला, पंजाब में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम का समापन 3 मई 2024 को पटियाला, पंजाब के प्रतिष्ठित नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान (एनएस एनआईएस) में हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में 180 से अधिक ट्रेनी जजस ने भाग लिया, और 30 राज्यों / संघ शासित प्रदेशों के 11योगासन एक्सपर्ट प्रशिक्षकों ने योगासन खेल से संबंधित विभिन्न विषयों पर सत्र आयोजित किए। डॉ. जयदीप आर्य, योगासन भारत और विश्व योगासन के माननीय महा सचिव के प्रेरणादायक शब्दों और मार्गदर्शन के तहत, समापन समारोह में डॉ. संजय मालपानी, एशियन योगासन के अध्यक्ष, उमंग डान, एशियन योगासन के महासचिव, डॉ एम. निरंजन मुर्ति, एशियन योगासन के उपाध्यक्ष, डॉ सी. वी. जयंती, डॉ आरती पाल, योगासन भारत के संयुक्त सचिव



ગાંધીધામ : એનએસ એનઆઈએસ, પટિયાલા ખાતે પાંચ દિવસીય પ્રશિક્ષણ શિબિર સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરી યોગી નરેન્દ્ર ચૌધરી બન્યા નેશનલ યોગાસન જજ. યોગાસન ભારત અને એન એસ એનઆઈએસ પટિયાલા નાં સંયુક્ત તત્વાવધાનમાં તાઃ ૨૯-૪-૨૪ થી ૩-૫-૨૪ સુધી યોગાસન ખેલ માટે જજિસ લેવલ ૧,૨,૨+ પ્રશિક્ષણ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવેલ. ભારતભરનાં બધા રાજ્યો અને કેન્દ્ર શાસિત પ્રદેશો માંથી ૧૮૦ જેટલા સિનીયર યોગાસન ટેક્નિકલ

ઓફિશ્યલને ખેલો ઇન્ડિયા, નેશનલ ગેમ્સ, એશિયન ગેમ્સ અને ઓલિમ્પિક્સ ની તૈયારીના ભાગરુપે યોગાસન ખેલના આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરના ટેક્નિકલ ઓફિશ્યલ તૈયાર કરવાની કામગીરી પૂર્ણ થઈ છે. ગુજરાત માંથી આ પ્રશિક્ષણ માં પાંચ અને કચ્છ માંથી એક પ્રશિક્ષક આમાં જોડાયા. યોગાસન ખેલને ભવિષ્યમાં ઓલિમ્પિક્સમાં શામેલ કરવામાં આવશે એવી જાણકારી યોગાસન ભારતના મહાસચિવ ડૉ. જયદીપ આર્યજીએ આપી. સમાપન સમારોહ દરમિયાન એનએસ એનઆઈએસના ડિરેક્ટર વિનીત કુમારજીએ યોગાસન ભારતની સમગ્ર ટીમ ની કામગીરી ની પ્રશંસા કરી અને ખેલ ભાવના અને યોગ ની ચર્ચા કરી. યોગાસન ભારત ના ટેક્નિકલ ડિરેક્ટર અને એશિયન યોગાસનના સેક્રેટરી જનરલ ઉમંગ ડોન અને એશિયનપ્રેસીડેંટ ડૉ. માલપાની પણ વિશેષ ઉપસ્થિત રહ્યા. એનએસ એનઆઈએસ પ टियाला ખाते योगासन ભारत दारा १०. ह. २४ थी १ ह. ह. २४ સુધી નેશનલ યોગાસન કોચ પ્રશિક્ષણ નું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. ઇચ્છ્રક ઉમેદવાર ગુજરાત યોગાસન એસોસિએશન નો સંપર્ક કરી આવેદન કરી શકે છે.

a sic Do



और योगासन भारत की कार्यकारी परिषद के सदस्य रोहित कौशिक की उपस्थिति में सम्पन्न हुआ। समापन समारोह में योगासन भारत के कोषाध्यक्ष और परियोजना प्रबंधक रचित कौशिक, एनएस एनआईएस में योगासन के मुख्य कोच एवं पंजाब योगासन एसोसिएशन के सचिव डॉ. सी.के. मिश्रा, केरल योगासन एसोसिएशन के सचिव शमिल मॉन कलंगोट, तमिलनाडु योगासन एसोसिएशन के उपाध्यक्ष श्री अभिजित बोस जी की गरिमामय उपस्थिति रही। एनएस एनआईएस में योगासन का यह चौथा राष्ट्रीय जजस प्रशिक्षण कार्यक्रम 29 अप्रैल 2024 से 3 मई, 2024 तक सफलतापूर्वक संपन्न हआ। 11 योगासन एक्सपर्ट प्रशिक्षक ने निम्नलिखित विषयों पर उत्कृष्ट ज्ञान सत्र प्रदान किए। समापन समारोह के दौरान. एथलीट्स के आयु समूह, घटनाओं, और प्रतियोगिता संरचना का विस्तृत परिचय प्रदान किया

गया, जो एक समृद्ध प्रशिक्षण अनुभव के लिए मंच स्थापित करता है। दिन की गतिविधियाँ भूमिका महत्वपूर्ण और जिम्मेदारियों पर ध्यान केंद्रित करके मान्य और प्रतिष्ठित संसाधन व्यक्तियों द्वारा नेतृत्व किए गए एक सत्र के साथ समाप्त हुई। सभी प्रतिभागियों ने पारंपरिक योगासन, पारंपरिक समूह और व्यक्तिगत घटनाओं, फॉरवर्ड बेंड, बैक बेंड, लेग बैलेंस, ट्विस्टिंग, हैंड बैलेंस, और पारंपरिक घटनाओं (टीवाई) के लिए अवधारणाओं, तकनीकों, और माइक्रो-मार्किंग प्रणालियों में अनमोल ज्ञान प्राप्त किया। यह प्रशिक्षण कार्यक्रम. एनएस एनआईएस पटियाला के सहयोग और विश्व योगासन के संगठन के साथ प्रतिभागियों के लिए वैश्विक अवसरों के दरवाजे खोलता है, जो उन्हें योगासन के क्षेत्र में उत्कष्टता के साथ सेवा करने की शक्ति प्रदान करता है।

ואכדי שטות ואוכתטי (צ) וי	o 7 and 10 have be ded with immediate r providing CGI Sheets.	elief by	the MLA for ance and con welfare.	his timely assist- mitment to their	dite the process c plight of the fan currently withou	onsidering the nilies who are
	National	Yoga		judges onal Institute of	a second s	
Registration No. 5/ND/1042/2020 Registration No. 5/ND/1042/2020 Registration No. 5/ND/1042/2020	IMPHAL, May 7 The closing ceremony of National Yogasana Training Program 2 (Level 1, 2, and Lu Specialization Course in significant milestone journey of Yogasana country. According to a release by Manipur Yogasana Association, 3 judges nated from Manipur Khwairakpam Achou, Aken and Langpol Tamubi also participat training programme wh cluded on May 3, 2024	Judges 2024-25 evel 2+ narkeda in the in the se issued a Sports s nomi- namely Naorem klakpam ed in the nich con-	Sports (NS N jab in the pre guest, Vineet Director of Patiala. Today, tł accorded a v the public at ti Over 180 ticipated ii programme, persons fro States/UTs (on various ta sport. The closs also attende	AllS), Patiala, Pun- sence of the chief Kumar, Executive SAI NS NIS, he 3 judges were warm welcome by the Imphal Airport trainee judges par- n this training with 11 resource organising session optics related to the ing ceremony wa be by Dr Jaidee cretary genera	Yogasana; Dr S president Asia Umang Dawn, eral Asian Yoj Niranjana Murt dent Asian Yoj Jayanthy; Dr 4 secretary Yogaz Rohit Kaushik, ecutive Counci Bharat among During the semony, a introduction to group, events, structure was p setting the stage	anjay Malpani, m Yogasana; pecretary gen- gasana; Dr M hy, vice presi- gasana; Dr CV gasana, Dr CV gasana, Dr CV gasana, Dr CV gasana, Dr CV ani Pal, joint sana Bharat and member of Ex- to lossing cer- comprehensive the athletes' age and competition also provided re for an enrich

4th National Yogasana Judges Training Program							
	29th April t	o 3rd May 2024					
	NS NIS,Patiala, Punjab						
	Result - D Judge						
Sr. No.	Name	State	Level	Grade			
1	Ajeeta Sethi	Rajasthan	L3	A+			
2	Ansh choudhary	Haryana	L3	А			
3	Anuj Kaushik	Haryana	L3	А			
4	Arjun Tiwari	Punjab	L3	А			
5	Bhaskar oli	Uttarakhand	L3	А			
6	Disha R Taunk	Tamil Nadu	L3	А			
7	Dr Barun Kushwah	Madhya Pradesh	L3	Hold			
8	Dr Pratima Vashishtha	Madhya Pradesh	L3	A+			
9	Dr Rachana Jain	Madhya Pradesh	L3	А			
10	Harshit Sharma	Uttarakhand	L3	А			
	JURITY BORKAKOTY						
11	BORDOLOI	Assam	L3	А			
	KARRI NAGA VENKATA						
12	SRIDHAR REDDY	Andhra Pradesh	L3	С			
13	Komal Verma	Haryana	L3	А			
14	Maloy Kumar Dey	Jharkhand	L3	A+			
15	Milindra tripathi	Madhya Pradesh	L3	В			
16	NAOREM AKEN SINGH	Manipur	L3	А			
17	Pawan Kumar Chaudhary	Bihar	L3	А			
18	PRAJAKTA SATISH KHAWALE	Maharashtra	L3	A+			
19	Rani Kumari	Bihar	L3	А			
20	Rohit Kaushik	Uttar Pradesh	L3	А			
21	Santoshi kumari	Jharkhand	L3	A+			
22	Sarita Pandey	Uttarakhand	L3	С			
23	Seema Jethanand Sharma	Daman and Diu	L3	А			
24	ShabirAhmed Dar	Jammu and Kashmir	L3	А			
25	SWAROUP RAMANAN ALIAS PREMKUMAR .M	Pondicherry	L3	A+			
26	Umesh Narang	Haryana	L3	В			
27	Urmila vyas	Rajasthan	L3	A+			
28	Vijay Shankar Tripathi	Madhya Pradesh	L3	A+			
29	Vipandeep	Punjab	L3	A+			
30	Anjan Roy	West Bengal	L2	А			
31	Anshu Tyagi	Delhi	L2	А			
32	BABU H	Tamil Nadu	L2	А			
33	BABYMON.M.R	Kerala	L2	А			
34	Bithika Mohanty	Odisha	L2	А			
35	BUDDHADEB PAL	West Bengal	L2	A			
36	Dayanidy G	Pondicherry	L2	A+			

Annexure 1



37	Dipak Jyoti Borah	Assam	L2	A
38	Dr Gaurav Bapusaheb Ambre	Maharashtra	L2	A+
39	Dr Harish	Haryana	L2 L2	A
40	Dr Sumana Pothugunta	Andhra Pradesh	L2	B
41	G.Visalakshi	Tamil Nadu	L2	A
42	ISHWARI DHIWAR	Chattisgarh	L2	A+
43	Jyoti Sharma	Uttar Pradesh	L2	A
44	JYOTISH C B	Kerala	L2	А
45	Khwairakpam Achou Singh	Manipur	L2	А
46	Langpoklakpam Tamubi Devi	Manipur	L2	В
47	Madaka.Sailaja	Andhra Pradesh	L2	A+
48	Manjunath DD	Karnataka	L2	A+
49	Mohan	Tamil Nadu	L2	В
50	Neharika Garg	Punjab	L2	А
51	Nirupam Duarah	Assam	L2	A+
52	Pavithra G C	Karnataka	L2	A+
53	Prashant Kumar Singh	Jharkhand	L2	А
54	Praveen S	Karnataka	L2	А
55	Priya Rawat	Punjab	L2	В
56	PRIYANKA	Haryana	L2	A+
57	Priyanka kushwaha	Jharkhand	L2	А
58	Rajitha CT	Kerala	L2	С
	RAYANABOINA SREENU (R			
59	Srinivas)	Telangana	L2	A
60	Reena Joseph	Pondicherry	L2	A+
61	S P Kumar	Bihar	L2	A
62	Sanjay S	Karnataka	L2	A
63	Sarvesh Subhash Surlkar	Goa	L2	A
64	Sashikanta Khuntia	Odisha	L2	A+
65	Showkiya Qadir	Jammu & Kashmir	L2	A
66	Shweta Kiran Patil	Maharashtra	L2	A
67	SMITHA VINAYACHANDRAN	Kerala	L2	А
68	SUBHANKAR DUTTA	West Bengal	L2	А
69	Sunita Verma	Punjab	L2	А
70	tajinder singh	Punjab	L2	А
71	Yogachemmal Dr. R. Balaji	Pondicherry	L2	А
72	Zubida Lateef	Jammu & Kashmir	L2	А
73	A Vivekanandan	Tamil Nadu	L1	А
74	Abdul Rauf Dar	Jammu & Kashmir	L1	C
75	Abhimanyu	Haryana	L1	A+
76	Ajay	Haryana	L1	А
77	AJIT KUMAR NAYAK	Odisha	L1	А
78	Akshay Vijay Tembhe	Maharashtra	L1	A+



79	Ankit Kumar	Uttar Pradesh	L1	В
80	Anshu Sharma	Uttar Pradesh	L1	Α
81	Archana korlam	Andhra Pradesh	L1	Α
82	ARUN K R	Kerala	L1	A+
83	Asawari Gupta	Daman and Diu	L1	В
84	Ashish Jaisawal	Chattisgarh	L1	А
85	Ashwini Kumar Mishra	Haryana	L1	В
86	Awanish Kumar Mishra	Bihar	L1	А
87	Ayelam Sujatha	Andhra Pradesh	L1	Α
88	B.Sneha	Telangana	L1	В
89	Baljeet Kaur	Rajasthan	L1	Α
90	Bharath K B	Karnataka	L1	Α
91	Bindhya Subba	Sikkim	L1	Α
92	Chandrasekhar K V	Karnataka	L1	Α
93	Deeksha	Uttar Pradesh	L1	A+
94	Dr InduNP	Kerala	L1	Α
95	Dr Pardeep Agnihotri	Chandigarh	L1	А
96	Dr Rajesh Yadav	Delhi	L1	Α
97	Dr Sheela Yadav	Delhi	L1	Α
98	Durbasa Sahu	Odisha	L1	A+
99	Durga Devi	Karnataka	L1	Α
100	G Radhika swapna	Telangana	L1	В
101	Gayatri	Uttar Pradesh	L1	Α
102	Geeta	Delhi	L1	В
103	GNANAPRABA R	Tamil Nadu	L1	В
104	Gnanavani	Tamil Nadu	L1	Α
105	Hansraj	Haryana	L1	A
106	himanshu Pargai	Uttarakhand	L1	Α
107	Junaid Ahmed Parrey	Jammu & Kashmir	L1	В
108	ΙΤΟΥΙ	Rajasthan	L1	A
109	Kaberi Singha Roy Basunia	West Bengal	L1	А
110	Kabra Abhay Shankarlal	Maharashtra	L1	A
111	Kamal	Haryana	L1	A
112	Kapil	Haryana	L1	A
113	Karibandi Rama Krishna	Andhra Pradesh	L1	A
114	Karthika B	Karnataka	L1	A+
115	Kesari Alekhya	Telangana	L1	A
116	Kiran Gautam	Sikkim	L1	A
117	Kiran Kumari Jha	Jharkhand	L1	A
117	Kirti Insan	Haryana	L1	A
110	Kuldeep kagade	Maharashtra	L1	A+
120	Luxmi Devi	Haryana	L1	A+
120	MA Anandapriya	Tamil Nadu	L1	A
121	Mahesh kumar gadri (pal)	Madhya Pradesh	L1	A
	mancon kunai gaun (pai)	maanya naucon		
122	Mahesh Yogi	Rajasthan	L1	Α



125	Mangal Chand	Himachal Pradesh	L1	В
125	Mangal Chand Manju Rana	Uttar Pradesh	LI L1	В А+
120	Meenakshi Parmar	Himachal Pradesh	L1 L1	B A+
127	Mohanan M S	Kerala	L1 L1	A
128	Mohd Tahir	Jammu and Kashmir	L1 L1	A
125	Mohit Kumar	Himachal Pradesh	L1 L1	A
130	Mugdha Rajesh Lele	Maharashtra	L1 L1	A
131	Nakul	Rajasthan	L1 L1	A
132	Narasimha Murthy V V	Andhra Pradesh	L1 L1	A
134	Narian Singh Manhas	Jammu and Kashmir	L1	A
135	Neha	Haryana	L1	В
136	Nikesh	Haryana	L1	A
137	Nilesh Kosia	Gujarat	L1	С
138	Niranjan S	Karnataka	L1	А
139	Nishalini V	Tamil Nadu	L1	А
140	NISHANACHIYAR G	Tamil Nadu	L1	Α
141	Pawan Kumar	Delhi	L1	А
142	Poonam BODAWALA	Gujarat	L1	В
143	Pragna Bhatt	Gujarat	L1	В
144	Pragya Pandey	Rajasthan	L1	В
145	Prameela butti	Telangana	L1	А
146	Praveen Prasannan	Kerala	L1	А
147	Priyanka D/O Kishorchand	Haryana	L1	А
148	Rabi Biswas	West Bengal	L1	А
	RACHNA SANJAY			
149	CHALIAWALA	Gujarat	L1	В
150	Rajkumari Choudhary	Rajasthan	L1	В
151	Rakesh Varma	Uttarakhand	L1	А
152	Raveena	Haryana	L1	А
153	Ravichandra M	Karnataka	L1	В
154	Razia Noor	Jammu and Kashmir	L1	В
155	Ritu Rani	Haryana	L1	А
156	S Kavitha	Tamil Nadu	L1	A
157	S Nagesh	Telangana	L1	В
158	S SivaKumar	Tamil Nadu	L1	A
159	Sangita Devi	Assam	L1	A
160	Sanjay Kumar Vastrakar	Chattisgarh	L1	A
161	Sarika Singh	Uttar Pradesh	L1	A
162	Satya Naryan	Rajasthan	L1	A+
163	Seema Saini	Haryana	L1	A
164	Shalini Raghuvanshi	Uttar Pradesh	L1	A
165	Shivkant Shukla	Madhya Pradesh	L1	A
166	Soheli Dey	West Bengal	L1	A
167	Sonu Sroo Doniini D	Haryana	L1	A
168	Sree Ranjini P	Kerala	L1	В
169	SUBHASH CHANDRA YADAV	Delhi	L1	А



170	Sudesh Kumar	Jammu and Kashmir	L1	А
171	Sumalatha	Karnataka	L1	С
172	Sumit Kumar	Rajasthan	L1	А
173	Sunil Choudhary	Delhi	L1	А
174	Sunita Jaiswal	Uttarakhand	L1	А
175	Susheela	Karnataka	L1	В
176	Tapan Kumar Dey	Assam	L1	Α
177	Tulika Roy	West Bengal	L1	A
178	Tulsi Sahu	Jharkhand	L1	В
179	Veena Babbar	Uttar Pradesh	L1	А
180	Veerayya Prasadimat	Karnataka	L1	А
	VENNAPUSA LAKSHMI			
181	BHARATHI	Andhra Pradesh	L1	А
182	Vijetha C	Karnataka	L1	В
183	Vishal SH	Karnataka	L1	А
	Yogi Narendrakumar			
184	Chowdhary	Gujarat	L1	А



4(1)	National Yogasana		ing Prog	alli
	•	o 3rd May 2024		
	NS NIS,P	atiala, Punjab		
	Resul	t - T Judge		
Sr. No.	Name	State	Level	Grade
1	Ajeeta Sethi	Rajasthan	L3	В
2	Ansh choudhary	Haryana	L3	A+
3	Anuj Kaushik	Haryana	L3	А
4	Arjun Tiwari	Punjab	L3	A+
5	Bhaskar oli	Uttarakhand	L3	В
6	Disha R Taunk	Tamil Nadu	L3	A
7	Dr Barun Kushwah	Madhya Pradesh	L3	Hold
8	Dr Pratima Vashishtha	Madhya Pradesh	L3	В
9	Dr Rachana Jain	Madhya Pradesh	L3	В
10	Harshit Sharma	Uttarakhand	L3	A+
	JURITY BORKAKOTY			
11	BORDOLOI	Assam	L3	D
	KARRI NAGA VENKATA			
12	SRIDHAR REDDY	Andhra Pradesh	L3	D
13	Komal Verma	Haryana	L3	A+
14	Maloy Kumar Dey	Jharkhand	L3	A+
15	Milindra tripathi	Madhya Pradesh	L3	В
16	NAOREM AKEN SINGH	Manipur	L3	A+
17	Pawan Kumar Chaudhary	Bihar	L3	A
18	PRAJAKTA SATISH KHAWALE	Maharashtra	L3	В
19	Rani Kumari	Bihar	L3	A
20	Rohit Kaushik	Uttar Pradesh	L3	D
21	Santoshi kumari	Jharkhand	L3	Α
22	Sarita Pandey	Uttarakhand	L3	C
23	Seema Jethanand Sharma	Daman and Diu	L3	В
24	ShabirAhmed Dar	Jammu and Kashmir	L3	A+
25	SWAROUP RAMANAN ALIAS PREMKUMAR .M	Pondicherry	L3	А
26	Umesh Narang	Haryana	L3	A+
27	Urmila vyas	Rajasthan	L3	В
28	Vijay Shankar Tripathi	Madhya Pradesh	L3	A+
29	Vipandeep	Punjab	L3	A+
30	BABYMON.M.R	Kerala	L2	A+
31	Reena Joseph	Pondicherry	L2	A+
32	Dayanidy G	Pondicherry	L2	A+
33	G.Visalakshi	Tamil Nadu	L2	A+
34	Bithika Mohanty	Odisha	L2	A+
35	PRIYANKA	Haryana	L2	A+
36	Yogachemmal Dr. R. Balaji	Pondicherry	L2	A+



37	Zubida Lateef	Jammu & Kashmir	L2	A+
38	ISHWARI DHIWAR	Chattisgarh	L2	A+
39	tajinder singh	Punjab	L2	A+
40	Dr Harish	Haryana	L2	A
41	JYOTISH C B	Kerala	L2	А
42	Priyanka kushwaha	Jharkhand	L2	A
43	BUDDHADEB PAL	West Bengal	L2	В
44	Khwairakpam Achou Singh	Manipur	L2	В
45	Nirupam Duarah	Assam	L2	В
46	Priya Rawat	Punjab	L2	В
47	Shweta Kiran Patil	Maharashtra	L2	В
48		Maharashtra	L2	В
49	Manjunath DD	Karnataka	L2	В
50	Anshu Tyagi	Delhi	L2	B
51	Madaka.Sailaja	Andhra Pradesh	L2	В
52	S P Kumar	Bihar	L2	В
53	SUBHANKAR DUTTA	West Bengal	L2	В
54	BABU H	Tamil Nadu	L2	В
55	SMITHA VINAYACHANDRAN	Kerala	L2	В
56	Sunita Verma	Punjab	L2	В
57	Jyoti Sharma	Uttar Pradesh	L2	С
58	Langpoklakpam Tamubi Devi	Manipur	L2	С
59	Neharika Garg	Punjab	L2	C
60	Prashant Kumar Singh	Jharkhand	L2	D
61	Pavithra G C	Karnataka	L2	D
62	Showkiya Qadir	Jammu & Kashmir	L2	D
63	Praveen S	Karnataka	L2	D
64	Sashikanta Khuntia	Odisha	L2	D
65	Sanjay S	Karnataka	L2	D
66	Dipak Jyoti Borah	Assam	L2	D
67	Dr Sumana Pothugunta	Andhra Pradesh	L2	D
	RAYANABOINA SREENU (R Srinivas)		L2	2
68 69	,	Telangana Kerala	12	D D
70	Rajitha CT	West Bengal	L2 L2	_
70	Anjan Roy Sarvesh Subhash Surlkar	, j	L2 L2	D
71	Mohan	Goa Tamil Nadu	L2 L2	D D
72	A Vivekanandan	Tamil Nadu	L2 L1	C
73	A vivekanandan Abdul Rauf Dar			
74		Jammu & Kashmir	L1 L1	D
75	Abhimanyu	Haryana	L1	A
	Ајау	Haryana		D
77	AJIT KUMAR NAYAK	Odisha Maharashtra	L1	D
78	Akshay Vijay Tembhe	Maharashtra	L1	В



			1	
79	Ankit Kumar	Uttar Pradesh	L1	С
80	Anshu Sharma	Uttar Pradesh	L1	D
81	Archana korlam	Andhra Pradesh	L1	В
82	ARUN K R	Kerala	L1	A+
83	Asawari Gupta	Daman and Diu	L1	D
84	Ashish Jaisawal	Chattisgarh	L1	D
85	Ashwini Kumar Mishra	Haryana	L1	D
86	Awanish Kumar Mishra	Bihar	L1	А
87	Ayelam Sujatha	Andhra Pradesh	L1	С
88	B.Sneha	Telangana	L1	В
89	Baljeet Kaur	Rajasthan	L1	А
90	Bharath K B	Karnataka	L1	D
91	Bindhya Subba	Sikkim	L1	A+
92	Chandrasekhar K V	Karnataka	L1	D
93	Deeksha	Uttar Pradesh	L1	A+
94	Dr InduNP	Kerala	L1	D
95	Dr Pardeep Agnihotri	Chandigarh	L1	D
96	Dr Rajesh Yadav	Delhi	L1	С
97	Dr Sheela Yadav	Delhi	L1	В
98	Durbasa Sahu	Odisha	L1	A+
99	Durga Devi	Karnataka	L1	В
100	G Radhika swapna	Telangana	L1	С
101	Gayatri	Uttar Pradesh	L1	А
102	Geeta	Delhi	L1	D
103	GNANAPRABA R	Tamil Nadu	L1	D
104	Gnanavani	Tamil Nadu	L1	А
105	Hansraj	Haryana	L1	D
106	himanshu Pargai	Uttarakhand	L1	А
107	Junaid Ahmed Parrey	Jammu & Kashmir	L1	D
108	JYOTI	Rajasthan	L1	A+
109	Kaberi Singha Roy Basunia	West Bengal	L1	А
110	Kabra Abhay Shankarlal	Maharashtra	L1	В
111	Kamal	Haryana	L1	А
112	Kapil	Haryana	L1	D
113	Karibandi Rama Krishna	Andhra Pradesh	L1	D
114	Karthika B	Karnataka	L1	A+
115	Kesari Alekhya	Telangana	L1	D
116	Kiran Gautam	Sikkim	L1	С
117	Kiran Kumari Jha	Jharkhand	L1	А
118	Kirti Insan	Haryana	L1	A
119	Kuldeep kagade	Maharashtra	L1	A+
120	Luxmi Devi	Haryana	L1	A+
121	MA Anandapriya	Tamil Nadu	L1	В
122	Mahesh kumar gadri (pal)	Madhya Pradesh	L1	В
123	Mahesh Yogi	Rajasthan	L1	С
124	Mamata rani sahoo	Odisha	L1	В



105	Mangal Chand	Himachal Dradach	11	٨
125 126	Mangal Chand	Himachal Pradesh Uttar Pradesh	L1 L1	A B
126	Manju Rana Meenakshi Parmar		LI L1	D B
127	Mohanan M S	Himachal Pradesh Kerala	L1 L1	B
128	Mohd Tahir	Jammu and Kashmir	L1 L1	C B
129	Mohit Kumar	Himachal Pradesh	L1	D
130	Mugdha Rajesh Lele	Maharashtra	L1	A+
131	Nakul	Rajasthan	L1	B
132	Narasimha Murthy V V	Andhra Pradesh	L1 L1	D
133	Narian Singh Manhas	Jammu and Kashmir	L1	B
135	Neha	Haryana	L1	C
136	Nikesh	Haryana	L1	C
137	Nilesh Kosia	Gujarat	L1	A
138	Niranjan S	Karnataka	L1	C
139	Nishalini V	Tamil Nadu	L1	В
140	NISHANACHIYAR G	Tamil Nadu	L1	B
141	Pawan Kumar	Delhi	L1	А
142	Poonam BODAWALA	Gujarat	L1	D
143	Pragna Bhatt	Gujarat	L1	D
144	Pragya Pandey	Rajasthan	L1	С
145	Prameela butti	Telangana	L1	D
146	Praveen Prasannan	Kerala	L1	В
147	Priyanka D/O Kishorchand	Haryana	L1	A+
148	Rabi Biswas	West Bengal	L1	D
	RACHNA SANJAY			
149	CHALIAWALA	Gujarat	L1	В
150	Rajkumari Choudhary	Rajasthan	L1	А
151	Rakesh Varma	Uttarakhand	L1	A+
152	Raveena	Haryana	L1	В
153	Ravichandra M	Karnataka	L1	D
154	Razia Noor	Jammu and Kashmir	L1	С
155	Ritu Rani	Haryana	L1	D
156	S Kavitha	Tamil Nadu	L1	В
157	S Nagesh	Telangana	L1	A
158	S SivaKumar	Tamil Nadu	L1	В
159	Sangita Devi	Assam	L1	D
160	Sanjay Kumar Vastrakar	Chattisgarh	L1	D
161	Sarika Singh	Uttar Pradesh	L1	B
162	Satya Naryan	Rajasthan	L1	D
163	Seema Saini	Haryana	L1	B
164	Shalini Raghuvanshi	Uttar Pradesh	L1	B
165	Shivkant Shukla	Madhya Pradesh	L1	A+
166	Soheli Dey	West Bengal	L1	B
167	Sonu Sroo Paniini P	Haryana	L1	D
168	Sree Ranjini P	Kerala	L1	D
169	SUBHASH CHANDRA YADAV	Delhi	L1	D



-			-	-
170	Sudesh Kumar	Jammu and Kashmir	L1	D
171	Sumalatha	Karnataka	L1	D
172	Sumit Kumar	Rajasthan	L1	D
173	Sunil Choudhary	Delhi	L1	С
174	Sunita Jaiswal	Uttarakhand	L1	С
175	Susheela	Karnataka	L1	D
176	Tapan Kumar Dey	Assam	L1	А
177	Tulika Roy	West Bengal	L1	В
178	Tulsi Sahu	Jharkhand	L1	В
179	Veena Babbar	Uttar Pradesh	L1	С
180	Veerayya Prasadimat	Karnataka	L1	D
181	Yuvraj Aadity Arya	Uttarakhand	L1	А
	VENNAPUSA LAKSHMI			
182	BHARATHI	Andhra Pradesh	L1	В
183	Vijetha C	Karnataka	L1	D
184	Vishal SH	Karnataka	L1	D
	Yogi Narendrakumar			
185	Chowdhary	Gujarat	L1	A+



	29th April t	o 3rd May 2024		
		atiala, Punjab		
		t - A Judge		
Sr. No.	Name	State	Level	Grade
1	Ajeeta Sethi	Rajasthan	L3	В
2	Ansh choudhary	Haryana	L3	A+
3	Anuj Kaushik	Haryana	L3	А
4	Arjun Tiwari	Punjab	L3	A+
5	Bhaskar oli	Uttarakhand	L3	C
6	Disha R Taunk	Tamil Nadu	L3	A+
7	Dr Barun Kushwah	Madhya Pradesh	L3	Hold
8	Dr Pratima Vashishtha	Madhya Pradesh	L3	A+
9	Dr Rachana Jain	Madhya Pradesh	L3	В
10	Harshit Sharma	Uttarakhand	L3	C
	JURITY BORKAKOTY			
11	BORDOLOI	Assam	L3	С
	KARRI NAGA VENKATA			
12	SRIDHAR REDDY	Andhra Pradesh	L3	С
13	Komal Verma	Haryana	L3	C
14	Maloy Kumar Dey	Jharkhand	L3	A+
15	Milindra tripathi	Madhya Pradesh	L3	В
16	NAOREM AKEN SINGH	Manipur	L3	C
17	Pawan Kumar Chaudhary	Bihar	L3	A+
18	PRAJAKTA SATISH KHAWALE	Maharashtra	L3	A+
19	Rani Kumari	Bihar	L3	В
20	Rohit Kaushik	Uttar Pradesh	L3	В
21	Santoshi kumari	Jharkhand	L3	A+
22	Sarita Pandey	Uttarakhand	L3	A+
23	Seema Jethanand Sharma	Daman and Diu	L3	A+
24	ShabirAhmed Dar	Jammu and Kashmir	L3	C
	SWAROUP RAMANAN ALIAS			
25	PREMKUMAR .M	Pondicherry	L3	С
26	Umesh Narang	Haryana	L3	С
27	Urmila vyas	Rajasthan	L3	A+
28	Vijay Shankar Tripathi	Madhya Pradesh	L3	В
29	Vipandeep	Punjab	L3	A+
30	Anjan Roy	West Bengal	L2	A+
31	Anshu Tyagi	Delhi	L2	С
32	BABU H	Tamil Nadu	L2	D
33	BABYMON.M.R	Kerala	L2	A+
34	Bithika Mohanty	Odisha	L2	В
35	BUDDHADEB PAL	West Bengal	L2	A+



36	Dayanidy G	Pondicherry	L2	В
37	Dipak Jyoti Borah	Assam	L2	A+
38	Dr Gaurav Bapusaheb Ambre	Maharashtra	L2	с
39	Dr Harish	Haryana	L2	D
40	Dr Sumana Pothugunta	Andhra Pradesh	L2	А
41	G.Visalakshi	Tamil Nadu	L2	D
42	ISHWARI DHIWAR	Chattisgarh	 L2	В
43	Jyoti Sharma	Uttar Pradesh	L2	A+
44	JYOTISH C B	Kerala	L2	В
				_
45	Khwairakpam Achou Singh	Manipur	L2	с
15		i i i i i i i i i i i i i i i i i i i		C
46	Langpoklakpam Tamubi Devi	Manipur	L2	D
47	Madaka.Sailaja	Andhra Pradesh	L2	A+
48	Manjunath DD	Karnataka	L2	A+
49	Mohan	Tamil Nadu	L2	D
50	Neharika Garg	Punjab	L2	B
50	Nirupam Duarah	Assam	L2	C
52	Pavithra G C	Karnataka	L2	A+
53	Prashant Kumar Singh	Jharkhand	L2	C
54	Praveen S	Karnataka	L2	D
55	Priya Rawat	Punjab	L2	D
56	PRIYANKA	Haryana	L2	A+
57	Priyanka kushwaha	Jharkhand	L2	B
58	Rajitha CT	Kerala	L2	C
50	RAYANABOINA SREENU (R	Relata	LZ	Ľ
59	Srinivas)	Tolongono	L2	D
60	Reena Joseph	Telangana Pondicherry	L2	C
60	S P Kumar	Bihar	L2 L2	D
-				_
62 63	Sanjay S	Karnataka	L2 L2	B C
	Sarvesh Subhash Surlkar Sashikanta Khuntia	Goa Odisha		-
64 65			L2 L2	A+
65	Showkiya Qadir	Jammu & Kashmir		A+
66	Shweta Kiran Patil	Maharashtra	L2	В
67		We set a		_
67	SMITHA VINAYACHANDRAN	Kerala	L2	B
68	SUBHANKAR DUTTA	West Bengal	L2	B
69	Sunita Verma	Punjab	L2	C
70	tajinder singh	Punjab	L2	A+
71	Yogachemmal Dr. R. Balaji	Pondicherry	L2	В
72	Zubida Lateef	Jammu & Kashmir	L2	C
73	A Vivekanandan	Tamil Nadu	L1	C
74	Abdul Rauf Dar	Jammu & Kashmir	L1	С
75	Abhimanyu	Haryana	L1	D
76	Ajay	Haryana	L1	D
77	AJIT KUMAR NAYAK	Odisha	L1	A



			-	-
78	Akshay Vijay Tembhe	Maharashtra	L1	В
79	Ankit Kumar	Uttar Pradesh	L1	В
80	Anshu Sharma	Uttar Pradesh	L1	D
81	Archana korlam	Andhra Pradesh	L1	В
82	ARUN K R	Kerala	L1	A+
83	Asawari Gupta	Daman and Diu	L1	С
84	Ashish Jaisawal	Chattisgarh	L1	В
85	Ashwini Kumar Mishra	Haryana	L1	С
86	Awanish Kumar Mishra	Bihar	L1	С
87	Ayelam Sujatha	Andhra Pradesh	L1	В
88	B.Sneha	Telangana	 L1	A
89	Baljeet Kaur	Rajasthan	L1	D
90	Bharath K B	Karnataka	L1	A
91	Bindhya Subba	Sikkim	L1	В
92	Chandrasekhar K V	Karnataka	L1	C
92	Deeksha	Uttar Pradesh	LI L1	C C
93	Deeksna Dr InduNP	Kerala		В
94	Dr Pardeep Agnihotri	Chandigarh	LI L1	C B
95 96		Delhi	LI L1	D
	Dr Rajesh Yadav			
97	Dr Sheela Yadav	Delhi	L1	A
98	Durbasa Sahu	Odisha	L1	В
99	Durga Devi	Karnataka	L1	В
100	G Radhika swapna	Telangana	L1	В
101	Gayatri	Uttar Pradesh	L1	В
102	Geeta	Delhi	L1	С
103	GNANAPRABA R	Tamil Nadu	L1	D
104	Gnanavani	Tamil Nadu	L1	D
105	Hansraj	Haryana	L1	A
106	himanshu Pargai	Uttarakhand	L1	В
107	Junaid Ahmed Parrey	Jammu & Kashmir	L1	В
108	ΙΤΟΥΙ	Rajasthan	L1	В
109	Kaberi Singha Roy Basunia	West Bengal	L1	C
110	Kabra Abhay Shankarlal	Maharashtra	L1	D
111	Kamal	Haryana	L1	C
112	Kapil	Haryana	L1	A+
113	Karibandi Rama Krishna	Andhra Pradesh	L1	В
114	Karthika B	Karnataka	L1	A+
115	Kesari Alekhya	Telangana	L1	А
116	Kiran Gautam	Sikkim	L1	В
117	Kiran Kumari Jha	Jharkhand	L1	D
118	Kirti Insan	Haryana	L1	В
119	Kuldeep kagade	Maharashtra	L1	A+
120	Luxmi Devi	Haryana	L1	В
121	MA Anandapriya	, Tamil Nadu	L1	D
122	Mahesh kumar gadri (pal)	Madhya Pradesh	L1	C
123	Mahesh Yogi	Rajasthan	L1	B
120				



	-			
124	Mamata rani sahoo	Odisha	L1	С
125	Mangal Chand	Himachal Pradesh	L1	D
126	Manju Rana	Uttar Pradesh	L1	В
127	Meenakshi Parmar	Himachal Pradesh	L1	В
128	Mohanan M S	Kerala	L1	С
129	Mohd Tahir	Jammu and Kashmir	L1	В
130	Mohit Kumar	Himachal Pradesh	L1	A+
131	Mugdha Rajesh Lele	Maharashtra	L1	С
132	Nakul	Rajasthan	L1	D
133	Narasimha Murthy V V	Andhra Pradesh	L1	С
134	Narian Singh Manhas	Jammu and Kashmir	L1	A+
135	Neha	Haryana	L1	В
136	Nikesh	Haryana	L1	D
137	Nilesh Kosia	Gujarat	L1	В
138	Niranjan S	Karnataka	L1	С
139	Nishalini V	Tamil Nadu	L1	С
140	NISHANACHIYAR G	Tamil Nadu	L1	А
141	Pawan Kumar	Delhi	L1	А
142	Poonam BODAWALA	Gujarat	L1	D
143	Pragna Bhatt	Gujarat	L1	D
144	Pragya Pandey	Rajasthan	L1	D
145	Prameela butti	Telangana	L1	С
146	Praveen Prasannan	Kerala	L1	В
147	Priyanka D/O Kishorchand	Haryana	L1	С
148	Rabi Biswas	West Bengal	L1	В
	RACHNA SANJAY			
149	CHALIAWALA	Gujarat	L1	В
150	Rajkumari Choudhary	Rajasthan	L1	В
151	Rakesh Varma	Uttarakhand	L1	В
152	Raveena	Haryana	L1	В
153	Ravichandra M	Karnataka	L1	D
154	Razia Noor	Jammu and Kashmir	L1	А
155	Ritu Rani	Haryana	L1	С
156	S Kavitha	Tamil Nadu	L1	D
157	S Nagesh	Telangana	L1	В
158	S SivaKumar	Tamil Nadu	L1	D
159	Sangita Devi	Assam	L1	В
160	Sanjay Kumar Vastrakar	Chattisgarh	L1	В
161	Sarika Singh	Uttar Pradesh	L1	В
162	Satya Naryan	Rajasthan	L1	C
163	Seema Saini	Haryana	L1	C
165	Shalini Raghuvanshi	Uttar Pradesh	L1	B
165	Shivkant Shukla	Madhya Pradesh	L1 L1	C
165	Soheli Dey	West Bengal	L1 L1	A
167	Sonu	Haryana	L1 L1	A+
168	Sree Ranjini P	Kerala	L1 L1	A+
100		Kerala	L	AT.



169	SUBHASH CHANDRA YADAV	Delhi	L1	А
170	Sudesh Kumar	Jammu and Kashmir	L1	А
171	Sumalatha	Karnataka	L1	C
172	Sumit Kumar	Rajasthan	L1	A+
173	Sunil Choudhary	Delhi	L1	В
174	Sunita Jaiswal	Uttarakhand	L1	D
175	Susheela	Karnataka	L1	C
176	Tapan Kumar Dey	Assam	L1	В
177	Tulika Roy	West Bengal	L1	А
178	Tulsi Sahu	Jharkhand	L1	C
179	Veena Babbar	Uttar Pradesh	L1	В
180	Veerayya Prasadimat	Karnataka	L1	D
	VENNAPUSA LAKSHMI			
181	BHARATHI	Andhra Pradesh	L1	В
182	Vijetha C	Karnataka	L1	В
183	Vishal SH	Karnataka	L1	D
	Yogi Narendrakumar			
184	Chowdhary	Gujarat	L1	D



4th	4th National Yogasana Judges Training Program				
	29th April t	o 3rd May 2024			
	NS NIS,P	atiala, Punjab			
	Result	- Evaluator			
Sr. No.	Name	State	Level	Grade	
1	Ajeeta Sethi	Rajasthan	L3	A	
2	Ansh choudhary	Haryana	L3	A+	
3	Anuj Kaushik	Haryana	L3	A	
4	Arjun Tiwari	Punjab	L3	A	
5	Bhaskar oli	Uttarakhand	L3	A	
6	Disha R Taunk	Tamil Nadu	L3	A	
7	Dr Barun Kushwah	Madhya Pradesh	L3	Hold	
8	Dr Pratima Vashishtha	Madhya Pradesh	L3	A+	
9	Dr Rachana Jain	Madhya Pradesh	L3	D	
10	Harshit Sharma	Uttarakhand	L3	А	
	JURITY BORKAKOTY				
11	BORDOLOI	Assam	L3	D	
	KARRI NAGA VENKATA				
12	SRIDHAR REDDY	Andhra Pradesh	L3	A	
13	Komal Verma	Haryana	L3	A	
14	Maloy Kumar Dey	Jharkhand	L3	A+	
15	Milindra tripathi	Madhya Pradesh	L3	С	
16	NAOREM AKEN SINGH	Manipur	L3	С	
17	Pawan Kumar Chaudhary	Bihar	L3	A	
18	PRAJAKTA SATISH KHAWALE	Maharashtra	L3	A+	
19	Rani Kumari	Bihar	L3	A	
20	Rohit Kaushik	Uttar Pradesh	L3	В	
21	Santoshi kumari	Jharkhand	L3	A+	
22	Sarita Pandey	Uttarakhand	L3	C	
23	Seema Jethanand Sharma	Daman and Diu	L3	A+	
24	ShabirAhmed Dar	Jammu and Kashmir	L3	A+	
	SWAROUP RAMANAN ALIAS				
25	PREMKUMAR .M	Pondicherry	L3	В	
26	Umesh Narang	Haryana	L3	А	
27	Urmila vyas	Rajasthan	L3	A+	
28	Vijay Shankar Tripathi	Madhya Pradesh	L3	A+	
29	Vipandeep	Punjab	L3	A+	
30	Anjan Roy	West Bengal	L2	A+	
31	Anshu Tyagi	Delhi	L2	A	
32	BABU H	Tamil Nadu	L2	A	
33	BABYMON.M.R	Kerala	L2	A	
34	Bithika Mohanty	Odisha	L2	С	



35	BUDDHADEB PAL	West Bengal	L2	В
35	Dayanidy G	Pondicherry	L2 L2	В А+
30	Dipak Jyoti Borah	Assam	L2 L2	A+ A+
57		Assain	LZ	AT
38	Dr Gaurav Bapusaheb Ambre	Maharashtra	L2	А
39	Dr Harish	Haryana	L2	A
40	Dr Sumana Pothugunta	Andhra Pradesh	L2 L2	A
40	G.Visalakshi	Tamil Nadu	L2 L2	B
42	ISHWARI DHIWAR	Chattisgarh	L2 L2	A
43	Jyoti Sharma	Uttar Pradesh	L2	A+
44	JYOTISH C B	Kerala	L2 L2	A
45	Khwairakpam Achou Singh	Manipur	L2	A+
46	Langpoklakpam Tamubi Devi	Manipur	L2	D
40	Madaka.Sailaja	Andhra Pradesh	L2 L2	B
48	Manjunath DD	Karnataka	L2 L2	A+
49	Mohan	Tamil Nadu	L2 L2	A+
50	Neharika Garg	Punjab	L2	B
51	Nirupam Duarah	Assam	L2	B
52	Pavithra G C	Karnataka	L2	A+
53	Prashant Kumar Singh	Jharkhand	L2	A
54	Praveen S	Karnataka	L2	A
55	Priya Rawat	Punjab	L2	A+
56	PRIYANKA	Haryana	L2	A
57	Priyanka kushwaha	Jharkhand	L2	C
58	Rajitha CT	Kerala	L2	D
	RAYANABOINA SREENU (R			
59	Srinivas)	Telangana	L2	В
60	Reena Joseph	Pondicherry	L2	A
61	S P Kumar	Bihar	L2	A
62	Sanjay S	Karnataka	L2	А
63	Sarvesh Subhash Surlkar	Goa	L2	A
64	Sashikanta Khuntia	Odisha	L2	D
65	Showkiya Qadir	Jammu & Kashmir	L2	А
66	Shweta Kiran Patil	Maharashtra	L2	A+
67	SMITHA VINAYACHANDRAN	Kerala	L2	В
68	SUBHANKAR DUTTA	West Bengal	L2	А
69	Sunita Verma	Punjab	L2	А
70	tajinder singh	Punjab	L2	А
71	Yogachemmal Dr. R. Balaji	Pondicherry	L2	В
72	Zubida Lateef	Jammu & Kashmir	L2	А
73	A Vivekanandan	Tamil Nadu	L1	D
74	Abdul Rauf Dar	Jammu & Kashmir	L1	D
75	Abhimanyu	Haryana	L1	А
76	Ajay	Haryana	L1	А



77	AJIT KUMAR NAYAK	Odisha	L1	D
78	Akshay Vijay Tembhe	Maharashtra	L1	A
79	Ankit Kumar	Uttar Pradesh	L1	В
80	Anshu Sharma	Uttar Pradesh	L1	D
81	Archana korlam	Andhra Pradesh	L1	D
82	ARUN K R	Kerala	L1	A+
83	Asawari Gupta	Daman and Diu	L1	В
84	Ashish Jaisawal	Chattisgarh	L1	В
85	Ashwini Kumar Mishra	Haryana	L1	D
86	Awanish Kumar Mishra	Bihar	L1	А
87	Ayelam Sujatha	Andhra Pradesh	L1	D
88	B.Sneha	Telangana	L1	D
89	Baljeet Kaur	Rajasthan	L1	А
90	Bharath K B	Karnataka	L1	А
91	Bindhya Subba	Sikkim	L1	A+
92	Chandrasekhar K V	Karnataka	L1	А
93	Deeksha	Uttar Pradesh	L1	В
94	Dr InduNP	Kerala	L1	D
95	Dr Pardeep Agnihotri	Chandigarh	L1	Α
96	Dr Rajesh Yadav	Delhi	L1	С
97	Dr Sheela Yadav	Delhi	L1	А
98	Durbasa Sahu	Odisha	L1	А
99	Durga Devi	Karnataka	 L1	В
100	G Radhika swapna	Telangana	L1	D
101	Gayatri	Uttar Pradesh	 L1	A
102	Geeta	Delhi	 L1	В
103	GNANAPRABA R	Tamil Nadu	 L1	B
104	Gnanavani	Tamil Nadu	L1	В
105	Hansraj	Haryana	 L1	A
106	himanshu Pargai	Uttarakhand	L1	A
107	Junaid Ahmed Parrey	Jammu & Kashmir	L1	A
108	JYOTI	Rajasthan	L1	A+
100		Rujustnum		7.
109	Kaberi Singha Roy Basunia	West Bengal	L1	A+
110	Kabra Abhay Shankarlal	Maharashtra	 L1	A
111	Kamal	Haryana	L1	A+
112	Kapil	Haryana	L1	A
112	Karibandi Rama Krishna	Andhra Pradesh	L1	A
113	Karthika B	Karnataka	L1	D
114	Kesari Alekhya	Telangana	L1	D
115	Kiran Gautam	Sikkim	L1	A
110	Kiran Kumari Jha	Jharkhand	L1	A
117	Kirti Insan	Haryana	L1	A
118	Kuldeep kagade	Maharashtra	L1 L1	D A
	Luxmi Devi		L1 L1	C
120		Haryana Tamil Nadu		
121	MA Anandapriya	Tamil Nadu	L1	A
122	Mahesh kumar gadri (pal)	Madhya Pradesh	L1	В



122	Mabash Vagi	Pajasthan	11	٨
123	Mahesh Yogi	Rajasthan	L1	A
124	Mamata rani sahoo	Odisha	L1	A
125	Mangal Chand	Himachal Pradesh	L1	B
126	Manju Rana Maanakabi Barmar	Uttar Pradesh	L1	A+
127	Meenakshi Parmar	Himachal Pradesh	L1	B
128	Mohanan M S	Kerala	L1	C
129	Mohd Tahir	Jammu and Kashmir	L1	A
130	Mohit Kumar	Himachal Pradesh	L1	A
131	Mugdha Rajesh Lele	Maharashtra	L1	A+
132	Nakul	Rajasthan	L1	A
133	Narasimha Murthy V V	Andhra Pradesh	L1	A
134	Narian Singh Manhas	Jammu and Kashmir	L1	A+
135	Neha	Haryana	L1	В
136	Nikesh	Haryana	L1	В
137	Nilesh Kosia	Gujarat	L1	В
138	Niranjan S	Karnataka	L1	В
139	Nishalini V	Tamil Nadu	L1	A
140	NISHANACHIYAR G	Tamil Nadu	L1	A+
141	Pawan Kumar	Delhi	L1	A+
142	Poonam BODAWALA	Gujarat	L1	В
143	Pragna Bhatt	Gujarat	L1	В
144	Pragya Pandey	Rajasthan	L1	В
145	Prameela butti	Telangana	L1	A
146	Praveen Prasannan	Kerala	L1	А
147	Priyanka D/O Kishorchand	Haryana	L1	А
148	Rabi Biswas	West Bengal	L1	D
	RACHNA SANJAY			
149	CHALIAWALA	Gujarat	L1	В
150	Rajkumari Choudhary	Rajasthan	L1	В
151	Rakesh Varma	Uttarakhand	L1	С
152	Raveena	Haryana	L1	А
153	Ravichandra M	Karnataka	L1	А
154	Razia Noor	Jammu and Kashmir	L1	А
155	Ritu Rani	Haryana	L1	А
156	S Kavitha	Tamil Nadu	L1	В
157	S Nagesh	Telangana	L1	В
158	S SivaKumar	Tamil Nadu	L1	D
159	Sangita Devi	Assam	L1	А
160	Sanjay Kumar Vastrakar	Chattisgarh	L1	В
161	Sarika Singh	Uttar Pradesh	L1	В
162	Satya Naryan	Rajasthan	L1	C
163	Seema Saini	Haryana	L1	D
164	Shalini Raghuvanshi	Uttar Pradesh	L1	Α
165	Shivkant Shukla	Madhya Pradesh	L1	Α
166	Soheli Dey	West Bengal	L1	Α
167	Sonu	Haryana	L1	Α
168	Sree Ranjini P	Kerala	L1	Α



		-		1
169	SUBHASH CHANDRA YADAV	Delhi	L1	А
170	Sudesh Kumar	Jammu and Kashmir	L1	В
170	Sumalatha	Karnataka	L1	A
171	Sumit Kumar	Rajasthan	L1 L1	A
172	Sunil Choudhary	Delhi	11	A
173	Sunita Jaiswal	Uttarakhand	L1 L1	A
174	Susheela	Karnataka	L1 L1	 D
175	Tapan Kumar Dey	Assam	L1 L1	B
				_
177	Tulika Roy	West Bengal	L1	A
178	Tulsi Sahu	Jharkhand	L1	D
179	Veena Babbar	Uttar Pradesh	L1	A
180	Veerayya Prasadimat	Karnataka	L1	A
181	Yuvraj Aadity Arya	Uttarakhand	L1	А
	VENNAPUSA LAKSHMI			
182	BHARATHI	Andhra Pradesh	L1	А
183	Vijetha C	Karnataka	L1	А
184	Vishal SH	Karnataka	L1	А
	Yogi Narendrakumar			
185	Chowdhary	Gujarat	L1	А



4th National Yogasana Judges Training Program								
29th April to 3rd May 2024								
NS NIS, F	NS NIS, Patiala, Punjab							
Chi	ief Judge							
Name	State	Rank						
Umesh Narang	Haryana	1						
Urmila Vyas	Rajasthan	2						
Vijay Shankar Tripathi	Madhya Pradesh	3						
Maloy Kumar Dey	Jharkhand	4						
Dayaniday G	Pondicherry	5						
Pratima Vashistha	Madhya Pradesh	6						
Vipandeep	Punjab	7						
Buddhadeb Pal	West Bengal	8						
Manjunath DD	Karnataka	9						
Harshit Sharma	Uttarakhand	10						
Pavitra GC	Karnataka	11						
Anjan Roy	West Bengal	12						
Ansh Choudhry	Haryana	13						
Priyanaka	Haryana	14						



29th Apr	il to 3rd May 2024						
NS NIS	, Patiala, Punjab						
Overall A	All Round Toppers						
Name State Rank							
Manjunath DD	Karnataka	1					
Urmila Vyas	Rajasthan	2					
Vipandeep	Punjab	3					
Ansh Choudhary	Haryana	4					
Vijay Shankar Tripathi	Madhya Pradesh	5					
Dayaniday G	Pondicherry	6					
Maloy Kumar Dey	Jharkhand	7					
Kuldeep Kagade	Maharashtra	8					
Arun KR	Kerala	9					
Kartika B	Karnataka	10					
Priyanka	Haryana	11					

			4th Nationa	al Yo	ogasana Judges	s Training P	rogi	ram	
					29th April to 3rd May 2	2024			
					NS NIS, Patiala, Punja				
					Category Wise Toppe				
	Level 1 Level 2 Level 3								
Category of				Sr.			Sr.		
Judge	Sr. No.	Name	State	No.	Name	State	NO	Name	State
) Judge	1	Deeksha	Uttar Pradesh	1	Nirupam Duarah	Assam	1	Vijay Shankar Tripathi	Madhya Pradesh
	2	Luxmi Devi	Haryana	2	Manjunath DD	Karnataka	2	Urmila vyas	Rajasthan
	_								
	3	Satya Naryan	Rajasthan	3	Dr Gaurav Bapusaheb Ambre	Maharashtra	3	Maloy Kumar Dey	Jharkhand
	4	Abhimanyu	Haryana	4	Dayanidy G	Pondicherry	4	Vipandeep	Punjab
	5	Akshay Vijay Tembhe	Maharashtra	5	Pavithra G C	Karnataka	5	Dr Pratima Vashishtha	Madhya Pradesh
								SWAROUP RAMANAN ALIAS	
	6	Manju Rana	Uttar Pradesh	6	ISHWARI DHIWAR	Chattisgarh	6	PREMKUMAR .M	Pondicherry
	7	Kuldeep kagade	Maharashtra	7	Sashikanta Khuntia	Odisha	7	Komal Verma	Haryana
	8	ARUN K R	Kerala	8	PRIYANKA	Haryana	8	Santoshi kumari	Jharkhand
	9	Durbasa Sahu	Odisha	9	Reena Joseph	Pondicherry	9	PRAJAKTA SATISH KHAWALE	Maharashtra
	10	Karthika B	Karnataka	10	Madaka.Sailaja	Andhra Pradesh	10	Ajeeta Sethi	Rajasthan
<u></u>									
Thudan	Cr. NO	News	Chata	Cr. N	Norma	Chata	Cr. No.	News	Charles
T Judge	Sr. NO 1	Name Karthika B	State Karnataka	Sr. N. 1	Name Reena Joseph	State Pondicherry	Sr. No.	NAOREM AKEN SINGH	State Manipur
	2	ARUN K R	Kerala	2	BABYMON.M.R	Kerala	2		
				2			2	Komal Verma	Haryana
	3	Rakesh Varma Priyanka D/O	Uttarakhand	3	Dayanidy G	Pondicherry	3	Umesh Narang	Haryana
	4	Kishorchand	Hanvana	4	G.Visalakshi	Tamil Nadu	4	Viiov Chankar Trinathi	Madhya Pradesh
	5	Shivkant Shukla	Haryana Madhya Pradesh	4 5	PRIYANKA	Haryana	5	Vijay Shankar Tripathi Maloy Kumar Dey	Jharkhand
	6	Kuldeep kagade	Maharashtra	6	Zubida Lateef	Jammu & Kashmir	6	Vipandeep	Punjab
	7	Deeksha	Uttar Pradesh	7	Yogachemmal Dr. R. Balaji	Pondicherry	7	Arjun Tiwari	Punjab
	8	Luxmi Devi	Haryana	8	Bithika Mohanty	Odisha	8	Harshit Sharma	Uttarakhand
	9	Durbasa Sahu	Odisha	9	ISHWARI DHIWAR	Chattisgarh	9	ShabirAhmed Dar	Jammu and Kashmir
	10	Mugdha Rajesh Lele	Maharashtra	9 10	tajinder singh	Punjab	10	Ansh choudhary	Haryana
	10	JYOTI	Rajasthan	10		Fulljab	10	Ansir chodunary	
	11	Bindhya Subba	Sikkim	1					
	12	Yogi Narendrakumar							
	13	Chowdhary	Gujarat						
	10	chowanary	Gujurut						
A Judge	Sr.No	Name	State	Sr. No	Name	State	Sr. No	Name	State
	1	Kuldeep kagade	Maharashtra	1	Sashikanta Khuntia	Odisha	1	Ansh choudhary	Haryana
	2	ARUN K R	Kerala	2	BUDDHADEB PAL	West Bengal	2	Disha R Taunk	Tamil Nadu
	3	Kapil	Haryana	3	PRIYANKA	Haryana	3	Pawan Kumar Chaudhary	Bihar
	4	Sumit Kumar	Rajasthan	4	Showkiya Qadir	Jammu & Kashmir	4	Urmila vyas	Rajasthan
	5	Karthika B	Karnataka	5	BABYMON.M.R	Kerala	5	Vipandeep	Punjab
	6	Narian Singh Manhas	Jammu and Kashmir	6	Jyoti Sharma	Uttar Pradesh	6	Dr Pratima Vashishtha	Madhya Pradesh
		SUBHASH CHANDRA		1					,
	7	YADAV	Delhi	7	Pavithra G C	Karnataka	7	Arjun Tiwari	Punjab
	8	Mohit Kumar	Himachal Pradesh	8			8	Seema Jethanand Sharma	Daman and Diu
	9	Sonu	Haryana	9	Dipak Jyoti Borah	Assam	9	Maloy Kumar Dey	Jharkhand

	10	Sree Ranjini P	Kerala	10	tajinder singh	Punjab	10	Santoshi kumari	Jharkhand
		,		11	Manjunath DD	Karnataka	11	PRAJAKTA SATISH KHAWALE	Maharashtra
				12	Madaka.Sailaja	Andhra Pradesh	12	Sarita Pandey	Uttarakhand
				13	Anjan Roy	West Bengal			
Evaluator	Sr. No	Name	State	Sr. No	Name	State	Sr. No	Name	State
	1	Arun K R	Kerala	1	Dayanidy G	Pondicherry	1	Vijay Shankar Tripathi	Madhya Pradesh
	2	Mugha Rajesh Lele	Maharashtra	2	Anjan Roy	West Bengal	2	Urmila Vyas	Rajasthan
	3	Pawan Kumar	Delhi	3	Dipak Jyoti Borah	Assam	3	Vipandeep	Punjab
	4	Manju Rana	Uttar Pradesh	4	Jyoti Sharma	Uttar Pradesh	4	Maloy Kumar Dey	Jharkhand
	5	Kamal	Haryana	5	Khwairakpam Achou Singh	Manipura	5	Dr. Pratima Vashistha	Madhya Pradesh
	6	Jyoti	Rajasthan	6	Pavitra GC	Karnataka	6	Seema Sharma	Daman & Diu
	7	Narian Singh Manhas	Jammu & Kashmir	7	Sweta Kiran Patil	Maharashtra	7	Shabir Ahmed Dar	Jammu & Kashmir
	8	Kaberi Singha Roy	West Bengal	8	Mohan	Tamil Nadu	8	Santoshi Kumari	Jharkhand
	9	Nishanachiyar	Tamil Nadu	9	Priya Rawat	Punjab	9	Ansh Choudhary	Haryana
	10	Bindhya Subha	Sikkim	10	Manjunath DD	Karnataka	10	Prajakta Satish Khawale	Maharashtra